

KLĀNU VĒSTIS



IZDOD BIEDRĪBA "PAUZE AD"
1/2026 FEBRUĀRIS 2026

Ziņu izdevumu, ja nepieciešams, var
pieprasīt drukātā formātā, lūdzu
dodiet ziņu pa tel.nr. 28893026

Sveicināti jaunajā gadā!

Šogad ziema pie mums ieradās ar nelielu nokavēšanos, tomēr – ar īstu raksturu. Ziemassvētkos sniega sajūta vēl izpalika, taču pēc tam to daba it kā atlīdzināja ar uzviju. Kūpenas, sniegvilkti un smalkā sarma klāj mūsu pagastiņu, pārvēršot to baltā, tīrā un klusā ainavā – gluži kā jauna gada apņemšanās, - vēl neskarta un cerību pilna.

Ziemas prieki beidzot ir atgriezušies arī slidotavā. Slidu asmeņi nīrb un skan līdz vēlam vakaram, kad jaunieši un bērni steidz baudīt izklaidi, sportu, kam iepriekšējos gados daba nebija bijusi tik labvēlīga. Šis prieks, kustība un kopā būšana ir patiesas vērtības, kas sasilda pat visaukstākajās dienās.

Lai šis gads mums visiem nes mieru, spēku un ticību labajam – tikpat gaišu kā šī sniegotā ziema mūsu pagastā!

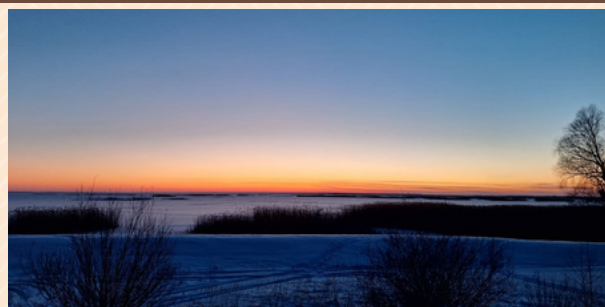
Dace Kalniņa

KULTŪRAS ZIŅAS-

Lai arī šobrīd zeme vēl dus zem baltas sniega segas un rīti atnāk ar dzestra gaisa pieskārienu, pavasaris jau klusi tuvojas. Saule uzkavējas debesīs arvien ilgāk un tās siltums atgādina, ka aukstums nav mūžīgs. Drīz sniega vietā čalos strauti, putni atgriezīsies ar savām dziesmām un pirmie ziedi drosmīgi pacels galvas pret sauli.

Ziema ir tikai pietura ceļā uz ziedēšanu. Un pavasaris pienāks daudz ātrāk, nekā šķiet – ar gaismu, krāsām un jauna sākuma sajūtu sirdī.

Ilze Melngaile



DEGUMNIEKU TAUTAS NAMĀ
20.FEBRUĀRĪ PLKST. 19:00



**Driņķānu
dominante**
SAUC UZ SILTĀJĀM DVĒSELĒM
— UZ TEVI!
20 GADU JUBILEJAS KONCERTS

ma na
madona
Osūpes pagasts

IEEJA: 8 EUR



Maestro piesitiens mūzikā un cilvēkos!

Aicinām ikvienu piedalīties radošā un iedvesmojošā pasākumā, kas veltīts mūsu leģendārajam Maestro Raimondam Paulam!

Ko vari darīt Tu vai kopā ar draugiem?

- Dziedāt iemīļotu dziesmu no Maestro repertuāra.
- Dejoj pie kādas no viņa melodijām.
- Izspēlēt fragmentu no kādas filmas vai teātra izrādes ar Raimonda Paula mūziku.
- Radīt instrumentālu interpretāciju.
- Veidot dzejas lasījumu ar muzikālu pavadījumu.
- Apvienot vairākas mākslas formas vienā radošā performancē.
- Radīt ar acīm baudāmu darbu, iedvesmojoties no kādas Maestro dziesmas.
- Izfantazēt ko pavisam neparastu – Maestro mūzika iedvesmo bez robežām!

Pasākums plānots 25.04.2026. Degumnieku tautas namā.

Aicinām piedalīties gan individuāli, gan ģimenes lokā, draugu pulkā vai kolektīvos – mazi un lieli, profesionāļi un entuziasti!

Pieteikumu sūtīt uz e-pastu: ilze.melngaile@madona.lv līdz 06.04.2026., norādot dalībnieka vārdu, uzvārdu (vai kolektīva nosaukumu) kontaktinformāciju (tālruni, e-pastu) priekšnesuma veidu (dziedājums, deja, instrumentāls skaņdarbs, teatralizēts uzvedums u.c.).

KULTŪRAS ZIŅAS/PAGASTĀ

Maijs - ziedēšanas un sirds siltuma mēnesis, tāpēc aicinām pieteikt mammas un vecmammās aktīvi atraktīvam pasākumam - konkursam - koncertam "SIRDS PIESKĀRIENS",

kurā iecerēti

- * jautri konkursi un uzdevumi;
- * radoši izaicinājumi;
- * dziesmas, smaidi un pozitīvas emocijas;
- * pārsteigumi un pateicības.

Tas viss varētu notikt 16.05.2026. Degumnieku tautas namā.

03.04.2026 / 13:00
DEGUMNIEKU TAUTAS NAMĀ

VISZINIS 2026

- Komandā 4 dalībnieki.
- Komandu pieteikt līdz 20.martam, rakstot uz e-pastu: ilze.melngaile@madona.lv vai sūtot ziņu WhatsApp, t. 25622223, norādot komandas nosaukumu.
- Vienam no dalībniekiem jābūt līdzī telefonam ar interneta pieslēgumu (OBLIGĀTI).

ma
na
madona
Ošupes pagasts

VPDK "Degumnieki" un draugi ielūdz uz
sadanci

Zeme mostas DEJĀ

7. marts 18.00

Degumnieku tautas nams

Ieeja 3 eiro

ma
na
madona
Ošupes
pagasts

PAGASTĀ

Arī šogad, Ošupes pagasta īpašumu uzturēšanas nodaļa veic sniega tīrīšanu uz mājām un viensētām. Aicinu ceļu tīrīšanu pieteikt iepriekš, jo ir saimnieki, kas nevēlas, lai ceļu tīrām mēs, bet dara to paši. Liela sniegputeņa vai sniegvilknā laikā jāņem vērā, ka tik ātri nevarēsim aizbraukt uz katru māju – vispirms tiks tīrīti lielākie pagasta ceļi, pa kuriem brauc skolēnu autobuss vai cits nozīmīgs transports. Droši sazinieties par ceļu tīrīšanas jautājumiem pa tālruna numuru 26383566 (Anita Ikauniece). Ļoti gribētos uzrunāt to dzīvokļu īpašniekus, kuriem Ošupes pagastā ir dzīvokļi, bet kuri paši tur nedzīvo. Šādā aukstumā, kad mājoklis netiek apkurināts, aizsalst ūdensvadi un kanalizācija. Līdz ar to cieš kaimiņi, kuriem nav ūdens vai nedarbojas kanalizācija. Būsim atbildīgi par savu īpašumu un līdzcilvēkiem. Atcerēsimies, ka blakus, iespējams, dzīvo kāds seniors, kam nav pa spēkam atkausēt caurules vai citādi palīdzēt, lai nebūtu jāpaliek bez ūdens. Dzīvokļa īpašuma likuma 9. un 10. pants nosaka dzīvokļa īpašnieka pienākumus un tiesības, tostarp:



- pildīt dzīvokļu īpašnieku kopības pieņemtos lēmumus;
- ievērot dzīvokļu īpašnieku kopības noteiktos dzīvokļu īpašumu lietošanas tiesību aprobežojumus.

Savukārt dzīvokļa īpašnieka atbildība ir noteikta likuma 14. pantā, saskaņā ar kuru dzīvokļa īpašnieks par zaudējumu nodarīšanu citiem dzīvokļu īpašniekiem vai citām personām ir atbildīgs normatīvajos aktos, dzīvokļu īpašnieku kopības lēmumos vai savstarpēji noslēgtajos līgumos noteiktajā kārtībā.

Anita Ikauniece



Ošupes pagastā – jauns skolēnu autobuss

Madonas novada pašvaldība veikusi iepirkumu sešu pilnas nomas busiņu iegādei. Viens no tiem kursēs arī pa Ošupes pagasta ceļiem un vedīs bērnus uz Degumnieku pamatskolu. Šajā autobusā būs par vienu sēdvietu vairāk nekā vecajā.

Bet kur paliks mūsu sarkanais busiņš, pie kura jau bijām pieraduši? Autobusiņš paliks Madonas novadā un tiks izmantots citām vajadzībām. Iespējams, kādreiz to vēl satiksim uz kāda novada ceļa.

Busiņš ir pilnīgi jauns, tāpēc būsīm saudzīgi pret to. Pārrunāsim ar bērniem, kā uzvesties autobusā, lai katru dienu tajā būtu patīkami braukt.

Dace Kalniņa telefonsarunā ar Anita Ikaunieci

Zoles turnīrs

Kamēr ārā auksts un lauku darbu mazāk, ir laiks arī pievērsties tādām sporta veidam kā zoles spēlēšana. Šeit gan varbūt fizisku spēku nevajag, bet nākas piedomāt gan pie spēles stratēģijas, gan ļauties veselīgam azartam.

Šogad zoles turnīrs notika 8.februārī Degumnieku tautas namā. Paldies jāsaka organizatoram un entuziastam Andrim Sproģim no Ošupes. Bija sapulcināti dalībnieki no malu malām: Madonas, Kalsnavas, Mētrienas, Praulienas, Gulbenes, Viļakas, Degumniekiem, Ošupes un Lubānas. Kopā sanāca paprāvs pulciņš spēles piekritēju – pavisam 26 dalībnieki. Pēc sīvām cīņām rezultāti šādi –

1. vieta – Edgars Pumpa (Gulbene);
2. vieta – Jānis Amats (Gulbene);
3. vieta – Jānis Gruševs (Viļaka);
4. vieta – Jānis Savilis (Gulbene);
5. vieta – Ilmārs Stojašs (Gulbene);

Paldies dalībniekiem un organizatoriem! Ceram, ka arī nākamajā gadā būs tikpat liela atsaucība Andris Sproģis.



Hokejs Degumnieku slidotavā

Turnīrā piedalījās četras komandas: "STRAMA PANELS" (brauca no Rīgas, taču komandā bija cilvēki ar saknēm no Cēsaines puses), "LEDUS ĒNAS" – komanda no Madonas, "LB 112" – Lubānas posteņa ugunsdzēsēju komanda un, protams, vietējā komanda – "ANARHISTI".

Turnīrā izspēlējām apla turnīru, komandām aizvadot mačus katrai ar katru. Pēc tam 3. un 4. vietas ieguvējas izspēlēja maču par bronzu, bet 1. un 2. vietas komandas spēlēja finālmaču par zeltu.

Vietu sadalījums:

"Ledus Ēnas",

"Anarhisti",

"STRAMA PANELS",

"LB 112".

Noskaidrojām arī turnīra rezultatīvāko spēlētāju, kurš saņēma īpašu balvu no Raita Bārbala (Z/S "Apšusala"), viņš katru gadu atnes aploksni ar naudiņu labākajam vārtu guvējam. Sirsnīgs paldies viņam par šādu iniciatīvu!

Šogad rezultatīvākais spēlētājs ar 7 gūtiem vārtiem četrās spēlēs bija Ervils Vaitkus no "STRAMA PANELS" komandas.

Paldies cītīgajiem ledus lējējiem – Kārlim Strodam, Reinim Strodam, Mārtiņam Šķēlam un Aigaram Šķēlam!

Paldies Jēkabam Šķēlam par laika fiksēšanu un vārtu guvēju uzskaiti!

Un visgaršīgākais paldies Sandrai Mālniecei par zupu sportistiem!

Degumnieku hokeja arēnā šogad ir gaidāms vēl kāds turnīrs – sekojiet līdzi informācijai!

Jānis Šķēls



Aktivitātes MFC "13.km"

28. decembrī tika nosvinēta MFC "13. km" dzimšanas diena.

Apritēja septiņi gadi – tāds labs vecums – šur tur puni uzsisti un jau apdzijuši, bet galva joprojām pilna ar sapņiem un idejām.

Jaunieši šo notikumu atzīmēja nelielā ballītē, kurā piedalījāmies viktorīnā, orientējamies centriņā fotoorientēšanās aktivitātē un spēlējām spēles.

Tradicionāli rakstījām arī Jaunā gada vēlmes – ko katrs sagaida no MFC "13. km". Starp vēlmēm bija biljarda galds, boksa maiss, ballītes u. c. Savukārt vecākā gadagājuma apmeklētāji minēja, ka vēlētos sadarbību ar jauniešiem, jo pagājušajā gadā tā izvērtās veiksmīga. Iespēju robežās šīs vēlmes cenšamies realizēt.

Arī šogad turpinām apgūt jaunas prasmes meistarklasēs LEADER projekta "Darbojies kopā savas kopienas lokā!" ietvaros, pateicoties Lauku atbalsta dienestam, Madonas novada fondam un Madonas novada pašvaldībai. Šogad gatavojām filca auskarus un filca piespraudes – ļoti interesants, bet arī laikietilpīgs process. Kā teica viena no mūsu dalībniecēm: "Nu šito var darīt tikai ziemā, kad nav pa lauku jāskrien un lauku darbi jādara." Taisnība jau ir – arī agrāk zemnieku sievas visus rokdarbus veica ziemā, kad uz lauka nekas nebija darāms.

Janvārī centrā bija iespēja pašiem pagatavot papīru no vecā, izlietotā papīra. Reizēm centra telpās tapa vesela rūpnīca! Sākumā papīru saplēšām, pēc tam mērcējām un blenderējām. Tad masu likām uz sieta un nospiedām. Tikai pēc tam spiedām ornamentus un veidojām tekstūru – te gan katra fantāzijai bija vaļa. Kad mūsu meistardarbi izžuva, tos krāsojām. Procesā gaitā uzzinājām, kā parasta papīra lapa var atkal kļūt par papīru. Ja mums būtu smalkākas iekārtas, iespējams, papīru varētu iegūt arī plānāku un gludāku. Bet par to lai domā inženieri – mēs vienkārši baudījām procesu.

Februārī ikvienam bija iespēja doties orientēšanās pastaigā pa Degumniekiem, uzzinot dažādus interesantus faktus par Degumniekiem un Ošupes pagastu. Kad visi punkti bija izstaigāti un informācija izlasīta, dalībnieki, atbildot uz pieciem jautājumiem par uzzināto, saņēma saldu balviņu. Pārsteidza, ka pat aukstākajās dienās drosmīgākie devās meklēt punktus. No sirds priecājamies par ikvienu dalībnieku! Dace Kalniņa



Krājam soļus kopā!

Soļu izaicinājums "Soļo par savu skolu" 2026.

Šāda akcija norisinājās arī pagājušajā gadā. Arī tad Degumnieku pamatskola un pagasta iedzīvotāji aktīvi iesaistījās, un azarts, sakrāt vairāk soļu sev un līdz ar to arī izvēlētajai skolai, lika vairāk kustēties – iet un skriet. Pašlaik Degumnieku pamatskola atrodas 138. vietā no 576 skolām Latvijā (šeit piedalās arī vidusskolas un profesionālās vidusskolas). Savus nostaigātos soļus par Degumnieku pamatskolu krāj 90 cilvēki. Ļoti patīkami redzēt, ka par skolu soļo ne tikai skolēni, bet arī viņu vecāki,

skolas darbinieki un absolventi, kā arī vienkārši tie, kam skola nav vienaldzīga.

Patiesību sakot, šis nemaz nav stāsts par ieņemamo vietu, jo vietu sadalījums pastāvīgi mainās. Sākot soļot, pirmajās dienās bijām tikai 10 gājēji un atradāmies 260. vietā. Kāpums ir jūtams, un pašlaik saglabājam augšupejošu tendenci.

Šis ir stāsts par veselīgu sāncensību un spēju vienoties vienam mērķim – censties, cik katram pa spēkam, lai kopējo rezultātu padarītu arvien labāku. Tad priecāsimies redzot, ka skola pakāpusies par vienu vai divām vietām. Tā ir maza, bet svarīga uzvara, kas vieno.

Kāds jautā: "Kas jums par to būs, ja uzvarēsiet?"

Visticamāk – nekas, jo ir grūti sacensties ar skolām, par kurām soļus krāj pat 1000 soļotāji.

Taču mēs būsim ieguvuši ko daudz svarīgāku – saliedētību un kustēšanās prieku.

Visas skolas par dalību šajā akcijā saņems diplomus, bet 30 aktīvākās skolas – arī balvas.

Kas tev jādara, lai pievienotos?

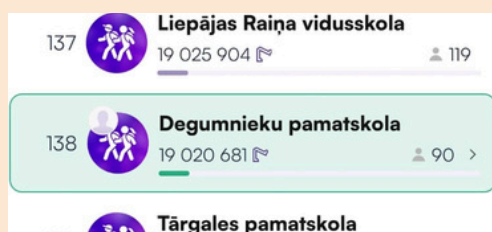
Jāielādē aplikācija Walk15. Tā ir vietne, kas palīdz kustēties vairāk – motivējoši, jautri un ar reālu ieguvumu. Aplikācija ir bez maksas, taču tā jāsavieno ar Google Fit vai kādu citu tavā telefonā esošu soļu skaitīšanas aplikāciju. To iespējams savienot arī ar viedpulksteni, ja tas atļauj savienojumu.

Ja tev ir vēlme piedalīties, bet nav skaidrs, kā savienot šīs aplikācijas, nāc uz MFC "13. km" darba laikā – palīdzēsim, cik varēsim, lai soli tiktu skaitīti!

Soļosim kopā, jutīsim līdzī saviem draugiem un kaimiņiem!

Akcija turpināsies līdz 1. jūnijam. Kas zina – ja mēs pulcētu vēl vairāk gājēju un katrs dienā noietu vismaz 1000 soļu vairāk nekā parasti, varbūt arī mazā Degumnieku skola varētu iekļūt to 30 aktīvāko skolu vidū. Ja mēs to varam izsapaņot, tad mēs to varam arī izdarīt!

Dace Kalniņa



Braukšanas trase "Gaigaliešos"

Zemnieku saimniecības "Gaigalieši" saimnieks Mairis Zondars ar dēliem Renāru un Raineru uzlējuši trasi ziemas autobraukšanai. Ieguldīts gan darbs, gan līdzekļi, veidojot braucamo daļu, lai mašīnām būtu interesantāk braukt, patestēt sava auto spējas un vadītāja iemaņas braukt ziemas apstākļos. Trasīte veidota uz lauka, tātad neatrodas uz neviena lielākas vai mazākas nozīmes autoceļa. Varētu teikt, ka tā ir savā ziņā arī kā drošas braukšanas skola, kur bez riska vai bailēm vari pamēģināt braukt ātrāk, iegriezt stūri līkumā straujāk. Trases malās neatrodas nekādi bīstami šķēršļi, kas varētu izraisīt auto sadursmi.

17. janvārī īpašnieki rīkoja atklāšanu draugiem un citiem interesentiem, vārot zupu un cienājot braukt gribētājus. Te, protams, paldies saimniecei Kristīnei! Īpaši brīvdienās trasē ir sastopami vairāk braucēju, tā ir arī vieta, kur satikties, aprunāties, dalīties pieredzē par automašīnu tehniskajām lietām un arī par braukšanas iemaņām.

Mazā pagastā, kā mūsējais, tik daudz kas turas un rodas tikai no cilvēku pašu iesaistes un iniciatīvas, un tas patiešām ir kaut kas unikāls, par ko apbrīno un apskauž mūs citi. Ja ikkatrs no mums veiktu vienu mazu darbu vai iesaisti sabiedrības labā bez maksas tāpat, lai pašam un citiem būtu prieks, mēs būtu gan laimīgāki, gan arī bagātāki.



Foto no ģimenes arhīva

Foto no ģimenes arhīva



Ziema negrasās atkāpties, un līdz ar to trase savu funkciju pilda. Ja arī tu vēlies ar savu transportu pavizināties pa izveidoto trasi, sazinies ar saimnieku Mairi (Tel.nr.26478814).

Dace Kalniņa

Lauku atbalsta dienests un LTAB sadarbojas birokrātijas mazināšanai un efektīvai datu apmaiņai

Lai mazinātu birokrātisko slogu un padarītu pakalpojumu saņemšanu lauksaimniekiem vienkāršāku, biedrība "Latvijas Transportlīdzekļu apdrošinātāju birojs" (LTAB) un Lauku atbalsta dienests (LAD) ir uzsākuši ciešu sadarbību informācijas apmaiņā. Šī iniciatīva ļauj abām iestādēm efektīvāk apstrādāt datus, novēršot nepieciešamību klientiem atkārtoti iesniegt dokumentus, kas jau ir iestāžu rīcībā.

Lauksaimnieku praktiskais ieguvums ir tieši saistīts ar OCTA likumā noteiktajām atlaidēm. Apdrošinot traktortehniku vai tās piekabi, kas reģistrēta Valsts tehniskās uzraudzības aģentūrā, lauksaimniekiem ir tiesības saņemt 30% samazinājumu apdrošināšanas prēmijai. Šī atlaide pienākas:

zvejnieku saimniecībām;

lauksaimniecības pakalpojumu

kooperatīvajām sabiedrībām;

personām, kurām apdrošināšanas līguma

noslēgšanas brīdī ir noteikts aktīva

lauksaimnieka statuss Lauku atbalsta dienestā.

Pateicoties jaunajai datu apmaiņai,

apdrošinātāji var pārliecināties par klienta statusu LAD datubāzē, nodrošinot, ka likumā paredzētā atlaide tiek piemērota. OCTA likumā paredzētās atlaides apdrošinātājiem tiek kompensētas no Garantijas fonda resursiem. Tas nozīmē, ka valsts līmenī ir izveidots mehānisms, kurā sabiedrības kopējās iemaksas palīdz mazināt izmaksas nozarēm un iedzīvotāju grupām, kurām šis atbalsts ir nepieciešams.

Dzeramais ūdens Ošupes pagastā – drošs un kvalitatīvs.

Dzeramais ūdens ir viena no būtiskākajām ikdienas vajadzībām, un iedzīvotājiem nereti rodas jautājumi par tā kvalitāti, sastāvu un ietekmi uz veselību. Madonas novadā, tostarp Ošupes pagastā, piegādātais dzeramais ūdens atbilst visām Latvijas Republikā un Eiropas Savienībā noteiktajām prasībām un ir drošs lietošanai ikdienā.

Ūdens pH – neitrāls un veselībai piemērots. Pēdējos gados publiskajā telpā bieži izskan apgalvojumi par tā saukto "sārmaino ūdeni" un dažādām iekārtām, kas it kā uzlabo veselību, mainot ūdens pH. Tomēr speciālisti – Rīgas Tehniskās universitātes asociētais profesors un Latvijas Ūdensapgādes un kanalizācijas uzņēmumu asociācijas izpilddirektors Sandis Dejus, kā arī Veselības inspekcijas pārstāvji – uzsver, ka Latvijā dzeramais ūdens pēc savas dabas ir neitrāls, ar vidējo pH ap 7.

Normatīvie akti nosaka, ka dzeramā ūdens pH pieļaujamais diapazons ir no 6,5 līdz 9,5, un šīs prasības galvenokārt saistītas ar ūdensapgādes sistēmu ilgmūžību, nevis ar tiešu ietekmi uz cilvēka veselību. Ikdienā uzturā mēs lietojam produktus ar ļoti plašu pH diapazonu, tāpēc par dzeramā ūdens sārmainību īpaši satraukties nav pamata. Filtri, "brīnumierīces" un mārketinga. Eksperti norāda, ka dažādas jonizējošas vai sārmainību mainošas iekārtas lielākoties ir veiksmīgs mārketinga paņēmieni. Lai gan tās parasti veselībai nekaitē, zinātnisku pierādījumu par būtisku ieguvumu arī nav.

Centralizētajā ūdensapgādē Latvijā ūdens pH netiek mērķtiecīgi mainīts, jo dabiskie ūdens resursi jau ir piemēroti gan dzeršanai, gan sistēmu uzturēšanai.

Izņēmums var būt gadījumi, kad ar nepiemērotām iekārtām tiek iegūts destilēts ūdens – tas nav paredzēts dzeršanai un tiek izmantots tehniskām vajadzībām.

Ūdens kvalitātes kontrole Madonas novadā. SIA “Madonas ūdens” regulāri veic dzeramā ūdens monitoringu, lai nodrošinātu tā drošumu un kvalitāti. Pārbaudes notiek gan ūdens sagatavošanas posmā, gan ūdensapgādes tīklos, gan artēziskajos urbumos. 2025. gada maijā Ošupes pagastā, Degumnieku pamatskolā, ņemtais ūdens paraugs uzrādīja ļoti labus rezultātus:

- pH – 7,1, kas atbilst neitrālai videi;
- Escherichia coli un koliformas baktērijas – nav konstatētas;
- kopējā dzelzs koncentrācija – ievērojami zem normas;
- ūdens dzidrs, bez neraksturīgas smaržas un garšas;
- duļķainība, elektrovadītspēja un minerālvielu saturs – normas robežās.

Šie rādītāji apliecina, ka Ošupes pagastā piegādātais ūdens ir ne tikai drošs, bet arī kvalitatīvs un patīkams lietošanai.

Kāpēc ūdens garša var atšķirties?

Ūdens garša ir subjektīva, taču to var ietekmēt arī objektīvi faktori – ūdens ieguves vieta, cauruļvadu stāvoklis, mājas iekšējā ūdensapgādes sistēma. Ja centralizētajā sistēmā ūdens kvalitāte tiek kontrolēta, tad par cauruļvadiem ēkas iekšienē atbildīgs ir pats īpašnieks.

Privātie urbumi un akas .

Mājsaimniecībās ar savu urbumu vai aku ūdens kvalitāte var atšķirties. Šādos gadījumos ieteicams veikt analīzes akreditētā laboratorijā, īpaši pievēršot uzmanību dzelzs, ūdens cietības un mikrobioloģisko rādītāju noteikšanai. Filtru uzstādīšana ir lietderīga tikai tad, ja ir zināms, kāda problēma konkrētajā ūdenī pastāv.

Avota ūdens bieži tiek uzskatīts par īpaši vērtīgu, tomēr tas netiek regulāri uzraudzīts. Nezināmas izcelsmes avota ūdens var saturēt gan ķīmisku, gan mikrobioloģisku piesārņojumu. Tāpēc drošs lietošanai ir tikai pārbaudīts avots, un arī tad ūdens

jāglabā tīros traukos un jāizlieto dažu dienu laikā.

Madonas novads, tostarp Ošupes pagasts, dzeramā ūdens kvalitātes ziņā ir labvēlīgā situācijā. Centralizētajā ūdensapgādē piegādātais ūdens ir drošs, neitrāls, regulāri kontrolēts un atbilst visām normatīvajām prasībām.

Iedzīvotājiem nav pamata satraukumam par ūdens pH vai dārgu iekārtu iegādi – pietiek uzticēties profesionālai uzraudzībai un izmantot ūdeni atbildīgi.

Cik dziļi jāurbj urbumi šajā reģionā?

Madonas novada centralizētajā ūdensapgādē esošie urbumi pašreizējā sistēmā ir aptuveni 115–118 metrus dziļi. Tie ir artēziski dziļurbumi, kur ūdens tiek iegūts no pazemes slāņiem, kas atrodas dziļāk zem zemes virsmas un ir labi aizsargāti pret virsmas piesārņojumu. Ošupes pagastā dziļurbumi nav tik dziļi, bet atsevišķās Madonas novada teritorijās tas tā var būt, piemēram, Gaiziņkalna apkārtnē.

Tas nozīmē, ka ūdens ienāk no dziļiem pazemes slāņiem, kur tas ir ilgstoši filtrējies cauri iežiem un minerāliem, nodrošinot tā labu kvalitāti pirms nonākšanas ūdensapgādes tīklā.

Dziļāks urbums var nodrošināt labāku aizsardzību pret virsmas piesārņojumu, bet tas nav vienīgais un automātiski garantēts noteikums.

Augšējie gruntsūdeņu slāņi (piem., ļoti sekli urbumi) ir vairāk pakļauti virsmas ietekmei – lauksaimniecības mēslojums, kūtsmēsli, notekūdeņi un citi piesārņotāji var ātrāk nokļūt šajos slāņos.

Dziļākās pazemes ūdens rezerves parasti atrodas pie zemākiem slāņiem, kas ir grūtāk pieejami piesārņojumam no virsmas un tādēļ ir mazāk pakļauti mikrobioloģiskai ietekmei.

Tomēr tas nenozīmē, ka vienmēr dziļāks urbums automātiski garantē “absolūti tīru” ūdeni. Ūdens kvalitāti ļoti ietekmē: konkrētā vietas ģeoloģiskie apstākļi (iežu

veids, slāņu sastāvs), zemes segums virs urbumiem, tuvums piesārņojuma avotiem, urbumu tehniskā ierīkošana un aizsardzība. Tāpēc pirms urbumu urbšanas parasti veic ģeoloģisko izpēti, lai noteiktu, kurā dziļumā ūdens slānis ir vislabākais kvalitātes un pieejamības ziņā.

Dziļurbuma dziļums ir tikai viens no faktoriem. Ūdens kvalitāte ir atkarīga no vairākiem apstākļiem: cik labi iežu slāņi, caur kuriem ūdens filtrējas, vai iepriekš nav piesārņojuma virsmas tuvumā, kā ir izbūvēts pats urbums – vai tas ir pareizi izolēts un pasargāts no virszemes ietekmes.

Tāpēc, pat ja urbums būtu ļoti dziļš, bez kvalitatīvas izbūves un pareizas hidroģeoloģiskās izvērtēšanas ūdens kvalitāte var nebūt ideāla.

Urbumi Ošupes pagastā un Madonas novadā parasti tiek urbti tādā dziļumā, kas nozīmē piekļuvi pazemes ūdenim, kurš jau ir filtrējies un pazemināti pakļauts piesārņojuma riskam.

Dziļāks urbums bieži nodrošina labāku aizsardzību pret piesārņojumu, taču tas nav vienīgais faktors, kas nosaka ūdens kvalitāti. Ģeoloģiskie apstākļi, ieža struktūra un urbumu tehniskā izpilde ir tikpat svarīgi.
Dace Kalniņa

“Sējējs 2025” daļa balvas arī Ošupes pagasta zemniekam

Konkursā “Sējējs 2025”, kurā sumina labākos par ieguldījumu Latvijas lauku attīstībā un lauksaimniecībā, nominācijā “Gada veiksmīgākā kopdarbība” apbalvojumu saņēma kooperatīvs Piena Loģistika. Var teikt, ka kooperatīva pirmsākumi meklējami tieši Valmieras novadā. Bet nu jau uzņēmums izpleties plašākā Latvijas teritorijā, starp kooperatīva biedriem ir arī mūsu pagasta zemnieku saimniecība “Cīrulīši” saimnieks Agris Šķēls, tāpat arī daļa no balvas ir šīs saimniecības nopelns. Par to mēs ļoti lepojamies! Kooperatīva “Piena Loģistika” mērķis ir sekmēt biedru ekonomisko un sociālo vajadzību apmierināšanu, sniedzot pakalpojumus piena savākšanā un realizācijā. Balstoties uz ilgtermiņa principu, veidot un nostiprināt kooperatīva biedru kopumu, kā arī attīstīt sadarbību ar sadarbības partneriem. Pašlaik kooperatīvā ir 91 biedrs (gada nogalē bija 87), katrs ir arī kooperatīva līdzīpašnieks, jo iestāšanās brīdī katrs biedrs iegādājas vienu paju. Uzņēmumā ir 20 piena

mašīnas, kas savāc pienu no saimniecībām un nogādā pie pārstrādātājiem, kas nav tikai Latvijas uzņēmumi. Veiksmīgās kopdarbības pamatā ir kopdarbība, viens nav karotājs. Kopā tomēr ir spēks un ar savu kopdarbību tiek stiprināta piena ražošana Latvijā. Tā ir arī stabilitāte un drošības garantijas saimniekiem, lai nav lieli kāpumi un kritumi. Darām visu, lai nebūtu lielas un pēkšņas cenu svārstības, lai process būtu caurskatāms.

Dace Kalniņa



Mēs turpinām!

Gads ir iesācies! Kāds tas būs? Tas mums katram vēl jāpiedzīvo un jāizdzīvo.

Mēs, sieviešu apvienība “Lavanda”, esam apņēmusies pilnas turpināt priecēt pagasta seniorus, piedalīties rīkotajos pasākumos, kā arī braukt ciemos gan novadā, gan ārpus tā robežām. Pirmais šī gada uzaicinājums bija 10. janvārī – ciemoties Rikavā, aiz Lubāna ezera. Kā jau vienmēr, Latgales ļaudis ir sirsnīgi un vienkārši – te esi gaidīts un uzņemts kā savējais, un tas ļoti priecē.

Lai gan esam neliels kolektīvs, mēs varam daudz. Galvenais – vajag gribēt un spēt.

Jau esam ielūgtas uz trim kultūras namiem. Tas nozīmē, ka ar jaunu sparū jāmācās jaunas dejas un jāatkārto vecās.

Mūsu plānos šogad ietilpst arī ikgadējā labdarība, kā arī kopīga darbošanās ar jauniešiem. Viņi mūsu pagastā ir tik atraktīvi, radoši un zinātkāri.

Neesam nekāds noslēgtais kolektīvs – ja arī tu vēlies darboties kopā, braukt uzstāties vai vienkārši būt kopā un svinēt svētkus, droši pievienojies!

Svinēsim dzīvi kopā, jo šī kopdarbība sniedz tik daudz prieka, smaidu un optimisma!

Ināra Baltā



Šeit dzīvot ir labi!

Jau divus gadus Zvidzienes ielā ir jauni iemītnieki, un, ticiet vai nē, no pašas Zemgales. Ļoti patīkami, ka mājas jaunie saimnieki ir komunikabli un atvērti ļaudis, apmeklē pasākumus un iesaistās pagasta notikumos. Kundzi Ingrīdu iepazīnu senioru pasākumos. Mums ir kas kopīgs – abām garšo kafija. Tas gan vairāk humoram, jo satikšanās ir izveidojusies ļoti pozitīva.

Aizdomājos, kā gan tā sanācis, ka īpašums iegādāts tieši Degumniekos – nomaļā novada vietā, no kuras citi nereti grib mukt prom. Aicināju Ingrīdu uz sarunu, un atklājās daudz interesantu faktu.

Mani sauc Ingrīda Sviķe (meitas uzvārds – Gaile). Esmu dzimusi Tukumā. Vecāku dzīves ceļi šķīrās, un es ar brāļiem paliku pie mammas, visi pārcēlāmies uz Dobeli. Tur arī pabeidzu tā laika pamatskolu – astoņas klases. Biju jauna, un tā laika iespējas apgūt dažādas profesijas bija plašas – tehnikumi, arodskolas, augstskolas. Tas laikmets bija tendēts uz to, lai jaunieši apgūtu lauksaimniecības nozarei tik vajadzīgās profesijas

– automehanizāciju, zootehniku, agronomiju, grāmatvedību, veterināriju. Protams, mēs, bērni, katru vasaras brīvlaiku pavadījām Tukuma rajona Zentes ciema "Urbānos" – pie strādīgās, gādīgās vecmāmiņas Antonijas. Te baudījām īstu lauku dzīvi – ēdām ogas, katru vakaru dzērām tikko slauktu pienu ar putām. Cik tas bija gards! Īpašs našķis bija no saldkrējuma un cukura vārītās konfektes, un kur nu vēl pirmpiens, cepts krāsnī, ar kanēli un cukuru pārkaisīts!

Vecmāmiņa reizi mēnesī cepa īstu rudzu maizi – tādus palielus klaipus. Uzcepa arī baltmaizi. Lielākie gardumi mums tika ap Jāņu laiku, rudens ražas vākšanas laikā un Ziemassvētkos – plātsmaizes, pīrāgi, vecmāmiņas pašas gatavoti putraimu desas luņķi. Tajā laikā viņa ar rokām slauca divpadsmit govīs. Nebija pat elektrības – galda petrolejas lampa bija galvenais gaismas avots istabā. Ziemassvētkos logus sedza ar biežām segām. Eglīti rotājām ar vates piciņām, āboliņiem no pašu dārza un pa retam iekārām arī īpašās konfektes ar bārkstīm.

Vecmāmiņai bija patīkama balss – viņa pati dziedāja un mācīja arī mūs dziedāt dažādas baznīcas dziesmas. Viņa bija atsaucīga ar padomiem un nekad neatteica, kad tas patiešām bija vajadzīgs, piemēram, savus mazbērņus "uzstutēt" pēc slimošanas.

Pavasaros jau pirmie bijām klāt uz teļu dzīšanu un ganīšanu – jāpieskata bija ap 24 galvām. Tā viņus ataudzēja līdz rudenim. Ganot izbaudīju visu ko – gan rudens lietu, kad bija patīkami silti iesēsties tikko teles gulētajā vietā, gan arī izjutu "dzērvju zābakus" uz savas ādas. Elektriskā gana nebija – kur nu vēl, nebija taču elektrības! Labākais ganiņa palīgs bija suns. Atceros, mums bija balts, garspalvains suns vārdā Floksis. Man toreiz bija kādi deviņi gadi, un es

biju vecmāmiņas lielākais palīgs.

Vasarās jau astoņos no rīta devos ar gotiņām uz pauguraino ganību, kur netrūka krūmu. Varējām abi ar suni izskrieties. Kad gotiņas bija paēdušas pirmo zāli un atgūlušās atgremot, tad varēju palasīt arī grāmatu. Bet, tavu trakumu – aizrāvos ar lasīšanu, un govīs jau padevušās neceļos. Atkal kopā ar uzticamo Floksi dzinām palaidnes atpakaļ uz pļavu.

Patīkami vakarpusē bija dzirdēt vecmammās dzidro balsi: “Mājā, mājā!” Protams, ganāmpulka “vadonei” galva gaisā, vēl zāles kumšķis mutē, un viņa dodas saimnieces balsij pretī – visas pa divām vai trim rindā, lēnā, līganā gaitā. Reizēm pat pusriksī laida mājās.

Atminos arī siena vākšanu – man kādi desmit gadi, brālim astoņi. Grābām smaržīgo, izžuvušo zāli, palīdzējām likt zārdos. Piedalījāmies arī siena vešanā mājās un likšanā kūtsaugšā. Galvenais vilcējspēks bija zirga vilkti rati vai ores. Vīri cēla lielus, smaržīgus siena klēpjus, uzdurtus uz trīsزارu dakšām, kūtsaugšā. Saņēmējs meta pantā, un mēs – bērni un sievas – jautri smeļoties, ar rokām stūmām klēpjus dziļāk un minām ar kājām.

Nemanot pienāca arī astotās klases eksāmenu laiks. Pie vecmammās padarīju ikdienas rīta darbus un tad zem ābeles pārlasīju un atkārtāju eksāmena jautājumus un atbildes. Tās ir manas bērniības atmiņas (laiks ap 1965.–1968. gadu).

Elektrifikācija “Urbānos” ienāca ap 1969. gadu.

Esmu jau ieguvusi atestātu. Patēvs mani 1973. gada augustā ar motociklu aizveda no Dobeles uz Bausku, lai Saulaines P. Lejiņa sovhoztehnikumā iestātos zootehniķos. Grupā bijām 32 jaunieši, no visiem tikai divi puīši. Tas bija man aizraujošs un spraigs mācību laiks. Sevišķi pirmais kurss likās ļoti pagrūts, jo vidusskolas programma bija jāapgūst 2,5 gados, bet pašas profesijas apguvei atvēlēti 1,5 gadi. Kad vidusskola bija apgūta, sākās jau interesantāks laiks – varēju vairāk nodarboties ar sportu: peldēšanu, volejbolu, šaušanu, krosu.

Dziedāju arī korī. Mūsu grupas audzinātāja un latviešu valodas skolotāja bija tā, kura radīja mums iespēju lasīt dzeju un uzstāties dažādos sabiedriskos pasākumos.

Lai arī biju prom Saulainē, tik un tā bieži brīvlaikos braucu pie vecmāmiņas. Jau bijām paaugušies un daudz vairāk varējām palīdzēt un atvieglot viņas

gaitas. Ļoti patika, kad uz talkām vai lielākiem darbiem sabraucām visi kopā, tad ne tikai strādājām, bet arī sēdējām pie galda un pārrunājām, kā katram sokas skolās un mācībās. Atceros, kā vasarās zirgu divjūgā braucām uz mežu ogās. Lasījām mellenes, brūklenes, reizēm arī avenes. Tad mūsu vākums pārtapa gardās “zaptēs” un kompotos, kas labi noderēja noslēguma eksāmenos.

Iedomājieties vien – trīs litru burka upeņu ievārījuma ar baltmaizi mūsu istabiņas četrām meitenēm pietika četrām dienām! Kopā ar meitenēm arī gatavojāmies noslēguma eksāmeniem. Vienojāmies, ka katra mācās savas biļetes, bet pēc trim stundām sanākam kopā un visus jautājumus pārrunājam. Protams, drošs paliek drošs – rakstīju arī špikerus.

Eksāmenā visi stāvējām aiz durvīm, pa vienam gājām iekšā atbildēt, un katram, kurš iznāca, prasījām, kuru biļeti izvilcis. Tad zinājām, ka tā vairs nebūs, un turpinājām atkārtot tās, kuras vēl nebija izvilktas. Pirms valsts eksāmeniem bija jāizstrādā diplomdarbs, par kuru dabūju atzīmi 5 – tajā laikā tā bija pati labākā atzīme. Pirms visiem noslēguma eksāmeniem dūša bija papēžos, nervi uzvilkti kā stīgas, bet saņemtos un nokārtoju tos ļoti labi. Un jau 1977. gada februārī tika svinēts skaists izlaidums.

Ar savu vīru Uldi iepazinos tehnikuma laikā. Viņš mācījās automehāniķos. Dzimis un audzis Jelgavas novada Elejā, septiņu gadu vecumā sāka dzīvot Saulkalnes ciemā, Pilsrundāles pagastā, Bauskas rajonā. Saskatījāmies sporta pasākumos, arī mana prakse notika Saulaines fermās. Ulda mamma Dzidra strādāja cūku fermā. Tā pamazām satuvinājāmies. Ulda mamma vienmēr sagaidīja ar labestību, pat palutināja ar kādu kārumu.

Draudzējāmies divus gadus, salaulājāmies 1978. gada jūlijā. Kopā esam gan priekos, gan bēdās.

INTERVIJA

Kā tad mēs nokļuvām Degumniekos? Savu dzīvi bijām iekārtojuši Saulainē. Piedzīvojām visus deviņdesmito gadu trauksmainos laikus, Breša zemnieku periodu, kad vīramāte ieguva zemi. Strādājām piensaimniecības nozarē. Vīrs kā autobusa šoferis strādāja garas stundas, es biju pa māju ar bērniem un lopiem. Brīvdienās vedām uz Rīgas tirgiem pašu audzēto produkciju no dārza un ābeļdārza. Tā pamazām uzcēlām māju. Kamēr bērni – divi dēli un meita auga, mājās bija jautrība un prieks, un pat nepamanījām, kā viņi izauga lieli. Puiši devās peļņā uz Angliju, meita – uz Vāciju. Arī es vēl kādu laiku piestrādāju pie meitas. Beigās visi mājas un dārza darbi palika vairāk uz maniem pleciem, jo vīrs, būdams šoferis, bieži bija prom. Sapratām, ka tuvojas pensijas laiks un jārimstas. Bērniem jau savas dzīves, mums – liels prieks par četriem mazbērniņiem. Nolēmām savu māju novēlēt jaunākajam dēlam, kuram ģimenē ir trīs bērniņi. Vīrs internetā meklēja, kur var iegādāties nelielu mājiņu, un to arī atradām šeit, Degumniekos. Namiņš ar mazām istabiņām, kompakts: centrālais ūdensvads, kanalizācija, asfaltēts ceļš, uz ielas laternas kā pilsētā. Ciemata centrā viss tuvu – veikals, bibliotēka, pagasta pārvalde, kultūras nams. Varam baudīt dažādus pasākumus, nemaz tālu nebraucot. Arī Lubāna nav tālu, tur ir ārsts un zobārsts. Patīk, ka esam tuvu lielākajam Latvijas ezeram, varam aizbraukt uz Meirāniem uz kādu pasākumu, ja ir vēlēšanās. Te ir miers un klusums – sakopts, skaists ciematiņš. Ir arī rūpes par sabiedrisko transportu. Par pagasta iedzīvotājiem varu teikt tikai labus vārdus – neesam jutuši neko sliktu.

Liels paldies mūsu kaimiņienei Anitai par iejūtību un sirsnību. Viņa mums, kā tagad moderni saka, ir kā mentore – visu pastāstīja, palīdzēja, ierosināja un vienmēr informēja par ciema notikumiem. Esmu pateicīga un priecīga, ka varu piedalīties MFC "13. km" "Lavandu" rīkotajos pasākumos. Tas rada prieku par kopā būšanu, paldies par laiku, ko veltāt citiem, īpaši senioriem. Man pašai arī vajadzētu saņemt biezāk apmeklēt pasākumus bibliotēkā, kultūras namā un dažādās meistarklasēs, kas tiek piedāvātas iedzīvotājiem.

Nu jau pamazām esam iedzīvojušies. Sākums ar visu pārvākšanos nebija viegls. Vīrs pēdējos gadus slimoja, bet, neskatoties uz to, viņš palīdzēja un

iesaistījās, lai mēs varētu te būt. Pirmajā gadā sakopām saimniecības ēku. Te arī paldies vietējiem iedzīvotājiem, kas neatteica palīdzību. Mareks bija pirmais, kas atsaucās – izvāca no šķūņa vecos siena ruļļus, salika malku strēķos (grēdās). Darbu veica patiešām teicami. Pārcelšanās tiešām sanāca spontāna, māju tikai vienu reizi apskatījāmies, uzreiz iepatikās un to iegādājāmies. Patika šejienes mierīgums.

Sakrāmējāmies vienas dienas laikā, protams, ar dēlu palīdzību. Dzīvojam šeit jau divus gadus un esam ļoti apmierināti. Veidojas jauni kontakti un izpratne. Vēl jau tik daudz kas jāiepazīst, piemēram, šejienes vēsture. Pats interesantākais – no mammas puses man šeit ir dzīvojuši radi. Vecmamma Antonija Briška dzimusi 1912. gadā, mācījusies Lubānas pamatskolā četras klases. Viņai esot bijusi māsa, kura apglabāta Visagala kapos. Vecmammai bijis brālis Andrejs Briška, kuram otrā sieva bijusi no Degumniekiem, abiem piedzimusi meita Astrīda. Ar pirmo sievu dzīvojuši Indrānos, "Melnalkšņu" mājās. Mamma savās piezīmēs rakstīja, ka mūsu dzimtas kapi ir Kalpaka kapos, tātad Visagalā. Esmu apņēmusies vismaz senču kapavietas atrast. Šo faktu atklāju tikai tad, kad jau bijām pārvākušies uz Degumniekiem, šķirstot mammas pierakstus. Saknes ir gan Degumniekos, gan Indrānos. Re, kāds augstāks spēks mūs šeit ir atvedis – par to esmu pateicīga.

Mūsu ikdiena, kā jau pensionāriem, pāriet mierīgā plūsmā. Ziemā no rīta – suņa Argo izlaišana ārā, brokastis, jaunākās ziņas, seriāli. Šādi tādi uzkopšanas darbiņi, un, jā, nu jau arī savlaicīga un regulāra zāļu lietošana. Kopā ar vīru pārrunājam, ko katrā dienā darīsim – kurš sniegu tīrīs, kurš malciņu sanesīs. Mūs nepiesaista trokšņainā, nervozā pilsētas dzīve, ar to pietiek vien caurbraucot vai apmeklējot kādu Rīgas

ārstu.

Mūsu skatījumā Ošupes pagastu īpašu padara tā ļaudis, kuri darbojas kultūrā, sportā, dejā, teātra spēlē – sākot ar skolēniem un beidzot ar vīriem un sievietēm.

Degumniekos valda sakoptība – visur ziedi, puķu dobes, dažādi dekori. Viena no lielākajām vērtībām ir nosvērti cilvēki bez lieka stresa. Izbaudām mežu un purvu tuvumu, labprāt iegādājamies sēnes un ogas, un kur nu vēl Lubāna ezera gardās zivis – tādas priekšrocības visur nav sastopamas. Uldis novērtē arī to, ka vietējie vīri atsaucas palīdzēt remontdarbos, tehniskajās apkopēs vai vienkārši ar kādu labu padomu.

Paldies Ingridai par sarunu! Dažbrīd uzbūrās arī manas bērnības dienu ainiņas. Man gan govīs ganīt nevajadzēja, bet es zinu, kas ir “dzērvju zābaki”, kas ir siena pants un malkas strēķis. Un zinu, kā garšo silts govs piens ar putiņām, kad, dūšīgi dzerot, uz virslūpas paliek “ūsas”. Man gan no tādas piena dzeršanas tagad kļūst slikti – siltu pienu no slaucenes iedzert nevaru vēl šodien.

Dace Kalniņa



Mācību piedāvājums platformā STARS

Izvēlies neformālās izglītības programmu
→ **Digitālās prasmes lietpratējiem (IMK)**

stars.gov.lv



Vēl īsu brīdi ir iespēja pieteikties mācībām, kas piedāvā apgūt mākslīgo intelektu, digitālo mārketingu, projektu vadību, e-komerciju un citas vērtīgas digitālās prasmes.

Mācībām izmanto savā individuālajā mācību kontā pieejamo finansējumu.

Ja nepieciešams atbalsts individuālā mācību konta izveidei, griezieties pie projekta koordinatores pašvaldībā – Jolantas Pabēzas.

Kontaktinformācija:

Madonas novada Centrālās administrācijas Izglītības pārvaldes vecākā izglītības darba speciāliste Jolanta Pabērza

Madona, Saieta laukums 1, LV-4801, 401. kab.

e-pasts: jolanta.paberza@madona.edu.lv

tālrunis: 29382304

PROJEKTS "VESELĪBAS VEICINĀŠANAS UN SLIMĪBU PROFILAKSES PASĀKUMU ĪSTENOŠANA MADONAS NOVADĀ, NR. 4.1.2.2/1/24/1/018"

VINGROŠANAS NODARBĪBAS | 2026

LUBĀNAS PILSĒTAS PAMATSKOLAS
SPORTA ZĀLĒ
19:30 – 20:30

03.martā
06.martā
10.martā
13.martā
17.martā
20.martā
24.martā
27.martā
31.martā

07.aprīlī
10.aprīlī
14.aprīlī
17.aprīlī
21.aprīlī
24.aprīlī
28.aprīlī

05.maijā
08.maijā
12.maijā
15.maijā

Dalība bez maksas!

**NĒM LĪDZI
PAKLĀJIŅU UN
ŪDENI**

Pievienojies grupai

WhatsApp

Kopā ar sporta speciālistu
Māri Valaini

Jautājumi? Zvani – Ieva Kaša, +371 29423020

Pasākuma laikā var tikt fotografēts un filmēts

Līdzfinansē
Eiropas Savienība

2027
Madonas novads

ma
na
madona

CnPlate
PASĀKUMI

INFORMATĪVS SEMINĀRS

**INFO STUNDA
MADONĀ**

par Madonas novada pašvaldības
grantu konkursiem un uzņemšanu
LIAA Biznesa inkubācijas programmā

Madonas biznesa attīstības centrā, 3.stāvā

Līdzfinansē
Eiropas Savienība

2027
LIAA

ma
na
madona

24. februārī Latvijas Investīciju un attīstības aģentūras (LIAA) pārstāvniecība Madonā sadarbībā ar Madonas novada Centrālās administrācijas Attīstības nodaļu aicina informatīvo semināru Madonas novada uzņēmējiem.

Interesenti varēs uzzināt par Madonas novada pašvaldības grantu konkursiem 2026. gadā, kā arī iepazīties ar LIAA Biznesa inkubācijas programmas pavasara uzņemšanas kārtību, vērtēšanas kritērijiem un pieejamo finanšu un nefinanšu atbalstu. Semināra programmu papildinās iedvesmojošs uzņēmējdarbības pieredzes stāsts no SIA "LAT ANGUS", sniedzot ieskatu praktiskajā uzņēmuma attīstības ceļā, izmantojot dažādus atbalsta instrumentus. SIA "LAT ANGUS" ir gaļas pārstrādes uzņēmums ar vairāku gadu pieredzi,

Līdzjūtība

Daudz darbiņi padarīti,
Daudz soliņi iztecēti:
Lai nu mīlā Zemes māte
Pārklāj savu seģenīti.

MIRUŠI

Alīda Mālniece mirusi 31.12.2025.,
83 gadu vecumā
Anita Tomiņa mirusi 13.02.2026., 81 gada
vecumā



kas piedāvā gan gaļas produkciju, gan pārstrādes pakalpojumus.
Norises laiks: 2026. gada 24. februāris, plkst. 15.00 – 16.30
Norises vieta: Madonas biznesa attīstības centrs, Saieta laukums 2A, Madona, 3. stāvs
Pasākums norisināsies klātienē, uzņēmēji ir aicināti pieteikties, aizpildot pieteikumu platformā business.gov.lv – <https://business.gov.lv/pasakumi/info-stunda-liaa-parstavnieciba-madona>.

*Izdod biedrība "Pauze AD"
Ošupes pagasts "Sipiņi –Kalniņi"
Elektronisks izdevums
Atbildīgā – Dace Kalniņa
(tel,nr.28893026)
Epasts – dacekalnina13@inbox.lv
Redkolēģija – Ineta Strode,
Ināra Baltā*



Kabata

Janvāris-februāris(51)/2026

Labdien, visiem!

Ziemeņa mūs kārtīgi "pārbauda" ar savu aukstumu. Bija brīži, kad šķita – deguni nosals pat pirms ieešanas skolā! Vīrusi arī mūs nežēloja, un daudzi soli palika tukši, bet tie, kuri izturēja, noteikti nenožēloja.

Mēs ne tikai drebinājamies, bet arī sildījām prātus! Skolā notika matemātikas konkurss, kurā dažiem rēķināšana gāja raitāk nekā slīdēšana pa ledu. Mūzikas mīļotājiem janvāris pagāja Raimonda Paula zīmē - mūsu 7.-9. klašu skolēni devās uz Madonu, lai baudītu Paula dziesmu koncertu, bet skoliņā notika muzikāli atraktīva pēcpusdiena "Maestro-mūziku!" Barikāžu laiku pieminot, klausījāmies atmiņu stāstus un sildījāmies pie ugunsкура.

Vai esat kādreiz gatavojuši to slaveno un izdaudzināto saldējumu sniegā? Jā, pirmie un otrie kopā ar skolotāju Indiru to izdarīja! Izrādās, janvāra aukstums ir ideāls deserta pagatavošanai. Tāpat nevar aizmirst mūsu skolas labdarības garu: 3. un 4. klase un audzinātāja Ineta priecēja vecos ļaudis ar sirsnīgiem labdarības koncertiem Barkavā un Lubānā. Ošupes pagasta bibliotēkas čaklākajiem lasītājiem tika veltīts īpašs koncerts.

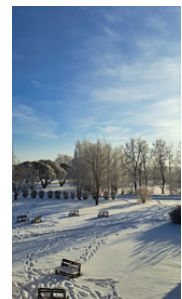
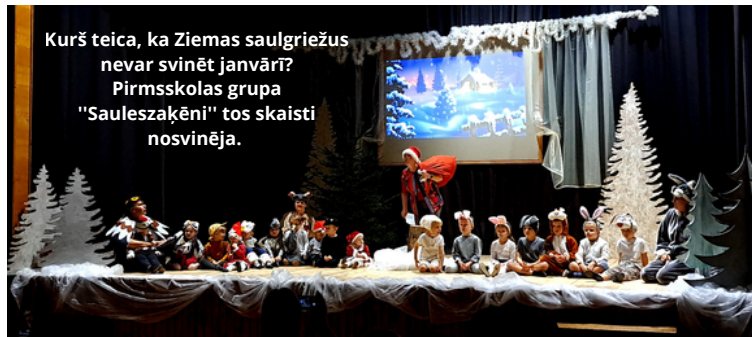
Ja kāds domāja, ka pēc janvāra atpūtiesimies, viņš smagi kļūdījās. Februāris ir atnācis ar jaunu enerģiju: draudzīgas spēles un dejas - tikko aizvadītā Valentīndienas diskotēka, ko noorganizēja skolēnu līdzpārvalde un skolotāja Indira, bija tieši tas, kas vajadzīgs, lai izkustētos un atkal redzētu visus smaidīgus. Meteņdienas stafetes un saliedējošas nodarbības par ko parūpējās 5.klase un skolotāja Zita.

Kamēr sniegs vēl turas, mēs maksimāli izmantojam iespēju slēpot vai uzspēlēt hokeju.

Visiem šobrīd ir viens mērķis – gatavošanās jauniem izaicinājumiem- Kalpaka kauss 2026. Tāpat, turpinās Volejbola kausa izcīņas posmi, Pasaules ūdens dienas aktivitātes, etwinning projekti, grāmatu lasīšana un daudz kas cits. Visam pāri, protams, ir mācības.

Lai gan par visu pastāstīt nav iespējams, viens ir skaidrs – pie mums nekad nav garlaicīgi. Turamies siltumā, sportojam un tiekamies gaitēņos!

Agija Pommere



Projekta mērķis ir padarīt skolotājus prasmīgākus dabas izziņā un aizsardzībā. Tādējādi bērni iegūs stabilu pamatu atbildīgai un ilgtspējīgai nākotnei. Īstenojot projekta mērķus, vēlamies veidot apzinātāku jauno paaudzi.

Izraksti no skolotāju ierakstiem Facebook vietnē projekta laikā: Iepazīšanās aktivitātēs satikām iedvesmojošus dalībniekus, dalījāmies smaidā un spērām pirmos soļus kopīgam mācību ceļam. Runājām par vides izglītības nozīmi pirmsskolas nodarbībās, piedalījāmies darbnīcā un radošā zīmēšanas aktivitātē "Pasaule savā zaļumā ir skaista". Vērtīgas sarunas, idejas un iedvesma darbam ar mazākajiem — jo rūpes par dabu sākas jau bērnībā. Piedalījāmies Stop-motion animācijas darbnīcā "Zaļās sirdis mazajiem". Darbnīcas laikā veidojām stāstu plānus, zīmējām tēlu skices un meklējām radošus veidus, kā caur animāciju bērniem nodot vēstījumu par rūpēm par dabu. Radošums, sadarbība un ilgtspējīgas idejas vienā procesā! Iztuzu pludmales un jūras bruņurupuču rehabilitācijas centra apmeklējums (Dalaman / Dalyan). Iztuzu pludmale ir viena no svarīgākajām Caretta (lielgalvas jūras bruņurupuču) ligzdošanas vietām visā Vidusjūrā. Centra teritorijā ir rehabilitācijas baseini, neliels izglītojošs muzejs/informācijas centrs, un iespēja uzzināt katra bruņurupuča stāstu. Tikai daži no simtiem jūras bruņurupuču mazuļu izdzīvo līdz pieauguša bruņurupuča vecumam. Cilvēku radītie draudi padara šo ceļu vēl grūtāku. Katrs plastmasas gabals, kas nonāk jūrā, var kļūt par nāvējošu slazdu. Rūpējoties par dabu šodien, mēs dodam iespēju dzīvot rīt. notika grupu diskusija: vides spēļu pielietojums klasē. Piedalījāmies radošajā darbnīcā: spēles vides apziņas veicināšanai, kur viens no uzdevumiem bija izdomāt un prezentēt savu nodarbību. Kopā mācījāmies, kā caur spēlēm padarīt mācību procesu aizraujošāku un vienlaikus attīstīt skolēnu izpratni par vidi. Devāmies arī apskatīt netālu esošo Fethiye pilsētīti. Fethiye ir gleznaina kūrortpilsēta Turcijas dienvidrietumos, pie Vidusjūras, Muglas provincē. Tā ir ļoti iecienīta gan dabas, gan aktīvās atpūtas cienītāju vidū. Izvērtējām mācību norisi, dalījāmies atziņās un tikām arī pie sertifikātiem! Starptautiska pieredze, kopīgs mērķis un daba kā sabiedrotā. Erasmus+ projekta ietvaros mācījāmies, kā tiek izmantota daba bērnu izglītībā un ikdienas mācībās. Izzinot abu valstu kultūru, tikšanās noritēja draudzīgā un pozitīvā gaisotnē, iesaistoties visiem projekta dalībniekiem. Diskusijas notika četrās valodās, kā arī kopīgi apgūstot turku un latviešu sarunvalodu. Mācīšanās dabā ir vērtība pati par sevi. Dabu bērniem var mācīt nevis no grāmatām, bet caur kustību, piedzīvojumiem un rotaļu - ejot dabā, sajūtot dubļus zem kājām un brīvību ārā. Tā ir mācīšanās, kas notiek dabiski. Daba ir internacionāla valoda, kas neprasa tulkojumu un ir saprotama ikvienam! Secinājām, ka, pilnveidojot novērošanas prasmes, bērnos tiek radīta emocionāla attieksme, līdzpārdzīvojumi pret dzīvo dabu, kas veicina atbildības sajūtas veidošanos. Pārsteigums - brauciens pa Dalimanas kanālu, uzzinot leģendu par senās Kaunos pilsētas karaļa kapenēm. Kaunos aheoloģiskais parks un senās pilsētas drupu apskate. Iepazinām Dalimanas un Ortakas pilsētas, izbaudot vietējo iedzīvotāju viesmīlību.

Iedvesma, idejas un jauni skatījumi, ko noteikti ņemsim līdzi mājās.

Paldies treneriem par šo pieredzi! Esam ieguvuši ne tikai zināšanas, bet arī jaunus draugus!

Paldies direktorei Daigai Rubenei un skolotājai Inārai Kiukucānei un par projekta koordinēšanu! Lai top jauni mērķi un idejas!

Skolotāju ierakstus apkopoja I.Strode





5.klases skolēni kopā ar audzinātāju Zitu Justi, 6.februārī organizēja Metēndienas lustes un aktivitātes, Degumnieku pamatskolā.

Meteņi latviešu tautas tradīcijās ir svētki, kad ziema atkāpjas un nāk jau pavasaris. Ziema gan vēl nekur neiet, bet Meteņi mums bija.

Mēs, kopā ar Martas mammu Artu cepām pankūkas. Ļoti garšīgas, jo ēdām ar šokolādi, medu, ogām, banāniem. Bijām saorganizējuši ragavu sacensības un pēc tam apbalvojām klases, kas aizbrauca tālāk vai veica stafeti ātrāk. Gatavojām maskas, jo Meteņos iet masku gājienos. Kūrām ugunskuru, metām tajā sliktās domas un uzzinājām, kas tā tāda Metēndiena vispār ir. Lustes arī mums bija! Spēlējām spēli, kurš noskries Meteni! Aktivitātē "Ķer laimi!" varēja noķert konfektes. Arī izdejojoties bija iespēja. Izveidojām prāta spēli "Zini vai nezini" datoros.

Kopumā mums pasākums izdevās, pirms tam ļoti gatavojāmies tam. Ceram, ka iepriecinājām savus skolas biedrus.

Katrīna Iesaliņa



Maestro – mūziku!

Godinot Maestro Raimonu Paulu viņa lielajā dzīves jubilejā, mūsu skolā aizvadīta aizraujoša un izglītojoši muzikāla pēcpusdienas ar nosaukumu "Maestro – mūziku!". Pasākumu sagatavoja un visus dalībniekus muzikālajā pasaulē "ievilināja" 3. un 4. klases skolēni kopā ar audzinātāju Inetu Strodu.

Pēcpusdienas gaitā astoņas komandas rādīja savas zināšanas un talantus, neatlaidīgi minot, prātojot, spriežot un klausoties R. Paula radītās melodijas. Atmosfēra bija papildīta ar kustību, azartu, prieku un pozitīvu enerģiju, jo skolēni ne tikai klausījās, bet arī aktīvi dziedāja un dejoja līdz pazīstamajiem ritmiem.

Uzdevumi bija daudzveidīgi un āķīgi. Komandām bija jāatpazīst dziesmas tikai no dažiem vārdiem un jānosaka, vai dzirdētā melodija ir vai nav Paula darbs. Īpašu radošumu prasīja dziesmu nosaukumu kombinēšana no attēliem. Visus vienoja kopīga sadziedāšanās, kas vēlreiz apliecināja, cik tuva un mīla mums ir Maestro mūzika.

1. VIETU ieguva 1.,2.klase
2. VIETU ieguva 9.klase
3. VIETU ieguva 5.klase.

Paldies ikvienam dalībniekam! Priecājamies, ka arī skolas darbinieki un skolēnu vecāki bija izveidojuši lielas un spēcīgas komandas.

Ksenija un Krista



Ciemojamies Barkavas pansionātā. Mēdz teikt, ka vislielāko prieku mēs gūstam tad, kad iepriecinām citus. Šo patiesību klātienē, 5.februārī piedzīvoja mūsu skolas 3. un 4. klases skolēni. Ar viņiem kopā bija skolotāja Ineta Strode. Ciemošanās mērķis bija vienkāršs, bet ļoti svarīgs – dāvēt siltumu, smaidu un kopā būšanas prieku tiem, kuriem tas ikdienā nepieciešams visvairāk.

Bērni guva vērtīgu mācību par iekšējību, cieņu un to, cik daudz var paveikt viens sirsnīgs vārds.

"Dot no sirds – tas ir mazs brīnums, ko spēj ikviens no mums."

6.februāra rīts atnāca ar patīkamu pārmaiņu. Pēc bargā -25 grādu sala, temperatūra bija pakāpusies līdz -6, un gaiss šķita neparasti silts. Ar šo viegluma sajūtu 3.,4.klases pārstāvji un audzinātāja devās uz Lubānas sociālās aprūpes centru. Šis brauciens bija par siltumu, ko nemēra grādos. Kamēr ārā ziema lēnām atlaida savu tvērienu, mēs dalījāmies sarunās, dziesmās, emocijās un uzmanībā ar centra iemītniekiem. Dažreiz pietiek ar vienu sirsnīgu tikšanos, lai izkausētu jebkuru ziemas saltumu – gan dabā, gan sirdī.

Mājupceļā palika sajūta: mēs nevaram mainīt laikapstākļus, bet mēs varam ienest vairāk saules kāda cilvēka dienā.

Šādi brīži padara mūsu pasauli gaišāku.

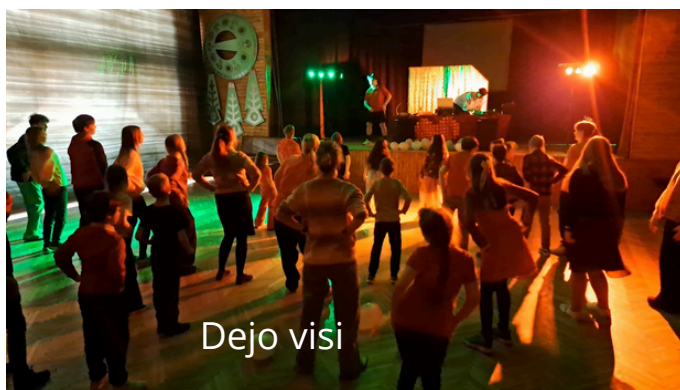
Sk. Ineta



Janvāra-februāra notikumi īsumā

- "Sauleszaķēnu" Ziemassvētku pasākums
- Ķīmijas olimpiāde 9.kl. - 1.posms izglītības iestādē
- Fizikas olimpiāde 9.kl. (tiešsaiste) - 2.poms novadā
- 1991. gada barikāžu aizstāvju atceres diena
- Ķīmijas olimpiāde 9.kl. (tiešsaiste) - 2.poms novadā
- Matemātikas viktorīna 5.–9. klasei „Matemātika un loģiskā domāšana”
- Muzikāli izglītojošs pasākums "Maestro Mūziku!" Organizē un vada 3./4.klase
- Sākumskolas viktorīna "Karjeras izglītība"
- Projekta SKOLAS SOMA ietvaros: R. Paula mūzikas koncerts Madonā
- Konkurss - Gribu būt mobils 2026. 1.kārta. 3.tests - 8.kl.
- Konkurss - "Apodziņa stāsts" - rīko Latviešu valodas aģentūra, 5.kl.
- Radošo darbu konkurss "Madonai 100"
- Latviešu valodas un literatūras olimpiāde 9.kl. 2.posms
- Matemātikas olimpiāde 6.kl. (spec.izgl.pr.) 2.posms
- Meteņi (senlatviešu) - Pasākums "Svinam METEŅUS kopā" / 5.klase
- "Gribu būt mobils" pusfināls Gulbenē. S.Jakuškina, /8.kl.,7.kl.
- Latviešu valodas un literatūras olimpiāde 5.kl. 2.posms
- Valentīna dienas diskotēka/ Līdzpārvalde;
- Skolēnu līdzpārvaldes iedvesmas tikšanās ar „Demokrātijas akadēmijas” absolventi Degumnieku „Multifunkcionālais centrs 13.KM”
- Matemātikas viktorīna „Skaitļi, izteiksmes un figūras”/ 5. – 9. kl.
- Volejbola sacensības
- Sākumskolas ikmēneša viktorīna "Ziemas miega un pēdu detektīvi"
- Skolas dabretes turnīrs, rīkoja sk. S.Jakuškina

Diskotēkas vadīšanas komanda



Dejo visi



Dambretisti:

1. vieta - Armands Bērziņš,
2. vieta - Kristiāns Cepurītis,
3. vieta - Gustavs Kalva