



Mētrienas

Izdod Mētrienas pagasta pārvalde

2018. gada augusta avīze

Nr. 8 (238)

Dzīve

*Labvakar, rudzu lauks,
Kā Dieviņš tev līdzēja,
Kā Dieviņš tev līdzēja
Pelēk' ziediem noziedēt?*

*Labvakar auzu lauks,
Kā Dieviņš tev līdzēja,
Kā Dieviņš tev līdzēja
Baltiem ziediem noziedēt?*

*Labvakar, miežu lauks,
Kā Dieviņš tev līdzēja,
Kā Dieviņš tev līdzēja
Dzelten' ziediem noziedēt?*

*Labvakar, puķu lauks,
Kā Dieviņš tev līdzēja,
Kā Dieviņš tev līdzēja
Raibiem ziediem noziedēt?*

*Tie nebija raibi ziedi,
Tie bij' Dieva pakariņi,
Tie bij' Dieva pakariņi,
Mīlās Māras norakstīti.*

Augusts īsumā

01.08. Mētrienas volejbolisti spēlēja Madonas pilsētas atklātajā pludmales čempionāta 5. kārtā.

03.08. No Mētrienas 64. gadu vecumā tiek aizvadīta Ināra Dmitrijeva.

04.08. Mētrienas sporta laukumā Veselības dienas aktivitātes.

04.08. Daļība Ļaudonas pagasta svētku sacensībās makšķerēšanā.

05.08. Kapu svētki Mētrienas kapsētā Ļaudonā.

03. – 05.08. Mētrienas komandas piedalījās Mednieku festivālā „Minhauzens” Lejasciemā.

08.08. Mētrienas 3 komandas spēlēja Madonas pilsētas pludmales volejbola čempionāta finālā.

08.08. Daļība Salaspils pludmales volejbola 3. kārtā.

11.08. Mētrienas makšķernieki sacenšas Mālpilī.

11.08. Piemiņas brīdis Jaunajos Līderes kapos skolotājam un ārstam Jānim Gailītim.

11.08. Pīļu medību sezonas atklāšana Mētrienā.

14. – 16.08. Odzienes ezera zivju resursu un barības bāzes izpēte.

18.08. Madonas novada uzņēmēju sporta spēles Mētrienas pagasta „Lejas Ozolos”.

18.08. Madonas novada pašvaldības darbinieku sporta spēles Mārcienā.

18.08. Daļība makšķerēšanas sacensībās Preiļos.

22.08. Daļība Salaspils pludmales volejbola turnīra 4. kārtā.

25.08. Mētrienas pagasta sporta svētki.

25.08. Tautas namā viesojas Meirānu amatiereteātris ar izrādi „Brangais ķēriens”.

29.08. Mētrienas pamatskolas sporta zālē sākas vingrošanas nodarbības fizioterapeites Zanes Preisas vadībā.

Notikumus apkopojā Ilmārs Grudulis



Vizmas Krastas foto

Simtgades zaļumballe

PASĀKUMI

Jau senlaikos latvieši ir pratuši rast laiku, lai pulcētos zaļumos uz deju vakaru. Kaimiņš uzrunājis kaimiņu, dodoties kopīgā pāris kilometru garā pastaigā uz lampiņām izgaismoto estrādi, dziedādami un priecādamies par satikšanos. Mēs šo tradīciju esam kopuši ne tikai Latvijā, bet arī pasaulē. Visur, kur pulcējamies, skanējušas ziņģes un dažādos laikos atļautas un aizliegtas dziesmas, kas izdejošanas mājas ballītēs un kopīgās satikšanās reizēs.

Balle zaļumos – tā ir īpaša maģija, kad dejo visi – gan kautrīgais skolas puika ar apmulsušu klases meiteni, gan bravūrīgais pagasta zemnieks ar sievu, gan pilsētas švīts ar tikko iepazītu jaunkundzi vējā plīvojošiem matiem...

Tās ir atmiņas, tie ir vietu un cilvēku stāsti, tā ir sastapšanās, kas var pārtapt arī lieliskā ieguldījumā jūsu kopienai.

Simts dienas pirms Latvijas valsts simtās dzimšanas dienas visā Latvijā un pasaulē pāri pakalniem, jūru un upju krastos, pilsdrupu estrādēs, parkos un pļavās tika rīkota Zaļumballe lauku kapelu, orķestru muzikantu, ziņģētāju vai tautas mūzikas ansambļu pavadībā.

Man arī bija iespēja apmeklēt zaļumballi skvēriņā pie Madonas kultūras nama. Piedalīties, rīkojot loteriju, tika aicinātas mūsu sieviešu biedrības „Ābele”



„Ābeles” pārstāves zaļumballes loterijā.



Tiek ierīkota loterijas vieta.



Uz Aijas Špures jautājumiem atbild Skaidrīte Putna.

meitenes. Tika izpārdotas vairāk nekā simts loterijas biļetes, jāpiemin, ka visas tās bija pilnas. Tika laimētas pirts slotiņas, mājas kūka, mājas vīni, pašcepta maizīte, siers, medus un daudz kas cits.

Laiks gan tovarak nepavisam nelutināja, lija kā pa Jāņiem. Bet tas netraucē-

ja dejoj, kopīgi dziedāt un jautri pavadīt laiku.

**Solvītas Stulpiņas
teksts un foto**

Manas atmiņas

No vecāku stāstītā, kad bijušas zaļumballes, tad vislielākajā eglē esot uzvilks karogs. Vienmēr bijusi pūtēju mūzika. Manā laikā tā egle vēl bija, bet nu gan vairs nav, vai nu nozāģēta, vai vēja nolauzta. Dancojamais placis bija tuvāk Grīguļu mājai. Apstādījumi, smuki izkopti celiņi. Laukumam apkārt gari koka soli. Es maz paspēju piedzīvoju pūtēju mūziku ballēs. Ļoti patika Jāņa Poriēša tēva spēlējums. Tad sākās visādu ansambļu laiki ar Valdoni Bojāru priekšgalā. Biļetes tirgoja J. Briņķis, Mirdzas Kozlovas tētis. Varēja nopirkt mājās brūvētu alu. Parasiti ar mucīņu bija Blūmu Pēteris, Ādolfo

Stauža vai Aloīzs Grandāns. Ļoti garšīgs alus bija Grandānu tēvam, jo jūtama bija medus un pirtiņas piegārša.

Meitām vienmēr smukas frizūras, vēl skaistākas kleitas un kājās tenisčibiņas, kapzekītes, tāda forša vienkārša mode. Mēs ar mūsu jau savlaicīgi ar zobu pulveri mazgājām čības, uz jumta maliņas likām žāvēties. Tādos apavos bija tik viegli izlekties, tagad laiž augstos papēžos. Daudziem plauka draudzības jūtas, tad gāja pasapņot uz ezermalu. Mans *etalons*, kuru gaidīju, bija Ilmārs ar Laimu. Laimai tik skaista gara dzeltena bize! Abi atbrauca ar „lžu”. Ar mūsu Rasmu gājām uz balli,

līdzko varēja dzirdēt mūziku. Nakts pagāja jautri. Kad no rīta nācām mājās, tētis jau pļāva sienu. Drusku pasnaudām, tad gājām ārdīt nopļauto sienu. Sena tradīcija bija pēc Kapu svētkiem rīkot zaļumballi. Visiem sabrauca ciemiņi, bija daudz dejuotāju. Bieži, Dainas Āboliņas darbības laikā ballējās, rīkoja tirdziņus. Un kur tad vēl Aijas Špures rīkotie „Humora svētki” ar Rīgas mākslinieku dalību! Svinēja Jāņus, Annas dienu. Ar skaudību lasu „Stariņā”, cik daudzos pagastos estrādēs visu vasaru kaut kas notiek. Ļoti ceru, ka atdzims senās tradīcijas, un biežāk kaut kas notiks.

„Dreimaņu” Astrīda

Vēlreiz pieminam skolotāju un ārstu Jāni Gailīti

VĒSTURE

2017. gada 23. oktobrī Talsos 95 gadu vecumā mūžībā aizgāja ārsts Jānis Gailītis. Atvadīšanās notika 31. oktobrī Līdēres jaunajos kapos.

2018. gada 11. augustā notika pirmie kapu svētki pēc Jāņa Gailīša bērēm. Kapu svētkos piedalījās arī grupa mētrieniešu. Nepārvērtējami ir Ārstu biedrības goda biedra Jāņa Gailīša nopelni sporta kustības atjaunošanā Mētrienā pēc Otrā pasaules kara. Mētrienas sabiedrība ilgi atcerēsies skolotāja Jāņa Gailīša darbu Mētrienas pamatskolā. Sportisti atcerēsies, ka, neskatoties uz ievainojumu Latviešu leģiona kaujās, Jānis Gailītis bija viens no labākajiem Latvijas lauku vidus distanču skrē-



Piemiņas brīdis.

jējiem.

Jaunajos Līdēres kapos uzstādīta piemiņas plāksne ar Mētrienā tapušu uzraksta tekstu.

**Jāņa Gailīša audzināmās
klases skolnieks
Ilmārs Grudulis**
Foto no personīgā arhīva



Odzienas ezera izpēte

Augusta vidū daži Mētrienas iedzīvotāji, iespējams, pamanīja pa mūsu ciemu pārvietojamies vīrus ar laivām un džipiem. Pie mums ieradās un dažas dienas pagastā uzturējās ihtiologs ar zinātnieku grupu.



Ar Odzienas ezeru iepazīstina Jānis Trops.



Komanda gatava darbam.

Biedrība „Odzienas ezers”, sadarbojoties ar Madonas novada pašvaldību, veica ezera zivju resursu ietilpības ezerā izpēti, kā arī barības bāzes stāvokli. Pēc privātām sarunām ar zinātniekiem kļuva skaidrs, ka ezerā ir par daudz sīkzivju, bet lielo krietni mazāk. Tas nozīmē, ka turpmāk būs ieteikums palielināt zandartu daudzumu ezerā, jo šī zivs pēc sava raksturojuma ir visplēsīgākā.

Pētnieki mēneša laikā apkopos rezultātus, veiks analīzes un sniegs atzinumu ar ieteikumiem par zivju un barības bāzes esamību Odzienas ezerā.

Lauras Biķernieces teksts un foto

Ar bisi un makšķeri

MEDĪBAS. MAKŠĶERĒŠANA

Augusta mēnesis raksturīgs ar vairāku sezonu atklāšanu. Agrāk no 15. augusta sāka medīt staltbriežu govus un teļus. Šogad tas notika jau no 11. jūlija.

No 15. augusta sāk medības uz stirnu kazām un kazlēniem, kurus gan Mētrienas kolektīvā augustā vēl neviens neaiztika.

15. augustā sākas arī ūdensputnu medības. Tradicionāli mednieki pulcējas mazā Runcu ezeriņa aizaugušajos krastos, lai sāktu dārdināt apkārtni ar šāvieniem uz tuvāk vai tālāk lidojošiem putniem. Šoreiz pīļu ezeriņā bija daudz, bet liela rezultāta nebija. Pie meža pīles tika Ilgonis Mālnieks, un pie divām Viktorš Mutors. Vēl mednieki apmeklēja visas iespējamās pelķes, kurās šogad ūdens ļoti maz. Dīķos pie Dēgļiem, kurus mūsu mednieks Fridrihs iesaucis par diviem ezeriem, pīli nošāva Gunārs Pastars. Tas arī viss loms pirmajā pīļu medību dienā.

Medniekiem Jānim Trošam, Intaram Jurģim, Jānim Rozītim, Krišjānim Rozītim, Jurim Eglītim, Jurģim Eglītim nācās palikt bez trofejas.

Augusts sākās ar viena bebra nomedīšanu, kuru meliorācijas grāvī nošāva Gunārs Pastars. 2 bebrus aiz „Mētriņām” nomedīja Ilgonis Mālnieks.

1. augustā staltbriežu telīti no sava torņa Plēšu apkārtnē pēc veiksmīga šāviena ieguva Jānis Irbe. 8. augustā Vīkšņos pie staltbriežu teļa tika Gunārs Pastars. Jāpiezīmē, ka Pastaru īpašumā „Vīkšņos” mājo ļoti daudz medījamo zvēru, tāpēc visbiežāk Gunārs medī no saviem torņiem uz savas zemes.

Veiksme pavada arī mednieku Intaru Jurģi – 11. augustā „Rēzeknītes” apkārtnē viņš nomedīja staltbriežu teļu.

Mednieki cītīgi meklē labas stirnāžu trofejas. Augustā nepaveicās. Islienā vecu stirnāzi ar aplauzītiem ragiem pieveica Jānis Rozītis, bet Vīkšņos līdzīgu stirnāzi ieguva Gunārs Pastars.

25. augustā, pēc četrām ļoti grūtām volejbola spēlēm Mētrienas komandā vietējos sporta svētkos, Intars



Pīļu sezonas atklāšana.



Selektīvi nomedijams āzis, sešus gadus vecs.



Gunārs Pastars ar nomedīto buciņu.

Jurģis Kazusalā tika pie staltbrieža teļa. No 3. līdz 5. augustam Mētrienas

mednieku grupa piedalījās lielākajā Latvijas mednieku gada pasākumā. Lejasciemā aizritēja mednieku festivāls „Minhauzens 2018”.

Ar augusta mēnesi sākas labāks ķeršanās laiks makšķerniekiem. Sevišķi karstais laiks gan šos priekus mazliet patraucēja vasarā.

4. augustā Ļaudonas svētku makšķerēšanas turnīrā piedalījās 4 Mētrienas makšķernieki: Rolands Kaļeņikovs, Genādijs Sinkevičs, Vitālijs Frolovs un Andris Broks. Izcils loms paveicās Genādijam Sinkevičam – vairāk kā divus kilogramus smaga meža vimba, kura nodrošināja viņam 2. vietu sacensībās.

11. augustā Rolands un Genādijs makšķerēja Mālpilī, bet augustus rezultātus neieguva.

18. augustā Rolands devās uz Preiļiem, kur tika dots starts makšķerēšanas turnīram. Arī šoreiz goda pjedestāls izpalika.

Ir gadījušās dažas veiksmīgas dienas individuālajā privātajā makšķerēšanā. 13. augustā Rolands upē pie Mūrniekiem noķēra 2 līdakas un 4 asarus. Bet tajā pašā dienā lielākais Rolanda zaudējums šovasar bija atsprukušais lielais sams pie Ļaudonas.

**Ilmārs Grudulis
K. Roziša foto**

Mednieku festivāls

MEDĪBAS

Šā gada augusta pirmajā nedēļas nogalē Gulbenes novadā, Lejasciemā, notika ikgadējais mednieku festivāls „Minhauzens”. „Minhauzens” festivāls pulcē medniekus no visas Latvijas, brauc viesi no Igaunijas, Lietuvas, Somijas. Beidzot arī mēs, Mētrienas mednieku, makšķernieku kolektīvs, saņēmāmies aizbraukt un piedalīties. Tad nu tika darināts Mētrienas mednieku kluba karogs un kreklī, un komanda „Mētrienas mednieki” 15 dalībnieki un daudzu līdzjutēju lielā pulkā devāmies uz mednieku festivālu „Minhauzens”.

Latvijas mednieku festivāls „Minhauzens” ir svētki, kas jau daudzus gadus kopā pulcē medniekus, radus, draugus, līdzjutējus, kā arī visus tos, kurus vieno viena aizraušānās – medības. Varētu pat sacīt, ka tā ir viena no jaunākajām, bet jau pietiekami dziļi iesakņojusies tradīcija, kas vienaldzīgus neatstāj daudzus medniekus. Šī tradīcija tika aizsākta 1999. gadā. Tās idejas autors un krusttēvs ir Ārijs Ūdris, kuram pietika drosmes un entuziasma, lai aizsāktu šādu vērienīgu pasākumu. Sākumā festivālu organizēja pašvaldības noteiktai interešu kopai, taču mainoties laikiem, šo pienākumu pārņēma LATMA (Latvijas mednieku asociācija), cenšoties piesaistīt medniekus, atbalstītājus. Šī festivāla mērķis ir būt starp savējiem un izjust mednieku garu – jautrību, draudzību un azartu, kā arī mednieku izglītošana un medību tradīciju un kultūrvēsturiskā mantojuma popularizēšana.

Arī šogad pasākums bija ļoti pārdomāts. Šogad festivāls notika divdesmito reizi! Pirmās dienas vakarā visus atbraucēju priecēja „Boney M” un „Eolika” ar savu uzstāšanos. Otrā diena sākās ar komandu startiem, visas disciplīnas pārdomātas un grūtas: Dižmedījuma mednieks (Raivis Calmans), Veiklais šāvējs (Agris Dauģis), Mežzacūku mednieks (Pēteris Bebris), Šaušana pa šķīvīšiem „Trauku plēsējs” (Gunārs Pastars), Amerikāņu traps „Lai-



Mētrienas mednieku komanda Minhauzens sacensībās.

mes tvērējs” (Krišjānis Rozītis), Jaunā cerība (Notrberts Aleknovičs); Stabīlākais (Uģis Eglītis); Asprātis (Ināra Krasovska), Gaujas Laivinieks (Anatolijs Karaušu, Džuljeta Louise), Zolīte (Jānis Trops), Komandu stafete „Panteras izgājiens” (Ligija Krasovska, Džuljeta Louise, Anatolijs Karaušu, Krišjānis Rozītis), Spiningošana „Zelta cerība” (Māris Macijevskis), Šīverīgā (Aiga Freija, Aiva Ozola).

Pat šaušanas ierastās disciplīnas bija padarītas daudz grūtākas, kas lika pasvīst pat augstas klases šāvējiem! Liels paldies visiem, kas piedalījās, jo tas nebija nemaz tik viegli! Paldies! Bez šāvējiem vēl bija stafetes un individuālas disciplīnas, kas bija gan uz ūdens, kur jāstumj laiva, jānoturas uz baļķa, jākāpj klinšu sienā, jāskrien, jāmakšķerē, jāpilda uzdevumi uz laiku, jāatbild uz jautājumiem. Ar to visu dienas garumā veiksmīgi tikām galā, kas mūs, 78 komandu konkurencē, ierindoja 55. vietā. Nebūsim pārāk kritiski pret mūsu komandu, jo pirmo reizi piedalījāmies tik liela mēroga sacensībās! Protams, bez sportošanas visas dienas garumā bija ie-

spēja iepirkties medību veikalos, skatīties medību suņu parādi un vērot staltbriežu buļļu piebarošanas sacensības, kā arī visas dienas garumā notika medību semināri par medībām, kur par vilku medībām semināru vadīja mūsu medību kolektīva biedrs Jānis Rozītis.

Bez tā visa festivālā ir iespēja satikt savus kaimiņus, medību kolektīvus, sadraudzēties un iepazīties ar tālākiem novadiem. Vakarā visus izklaidēja grupa „Līvi” un Igo Fomins. Tā tika aizvadīts mūsu pirmais Latvijas medību festivāls „Minhauzens”! Paldies jāsaka Mētrienas mednieku kolektīvam, tā vadītājam Jānim Tropam par idejas atbalstīšanu un piedalīšanos, paldies visiem komandas dalībniekiem, arī mūsu daļā dzimuma pārstāvēm un, protams, līdzjutējiem, kas atbrauca mūs atbalstīt. Ceram, ka Mētrienas mednieku makšķernieku kolektīvs ieviesīs tradīciju katru gadu piedalīties mednieku festivālā „Minhauzens”, kura moto: „Minhauzens” nemelo un uzvar godīgi”!

Intars Jurgis

Foto no personīgā arhīva

Madonas pilsētas smilšu laukumos – veiksmē

SPORTS

8. augustā noslēdzās Madonas pilsētas pludmales volejbola čempionāta spēles. Veiksmīgas tās bija Mētrienas volejbolistiem, kuri 18 komandu konkurencē parādīja sevi no labākās puses. Jau pirms fināla varēja prognozēt, ka uzvarēs Mētrienas spēlētāji Andris Seržāns

un Edmunds Malta, jo no 5. kārtām 4 viņi bija labākie. Tā arī notika. Andrim un Edmundam 1. vieta un zelta medaļas. Tūlīt aiz pirmā trijnieka – 4. vietā Jurgis Seržāns pāri ar Gati Stepanovu. Viens no Mētrienas stabīlākajiem spēlētājiem Artūrs Fridrihsons pāri ar jauno Rihardu Vaivodu prata izcīnīt 6. vietu.

Joprojām panākumus starptautiskā mērogā izcīna Edgars Točs. Pasaules

tūrē Hamburgā izcīnot 5. vietu. Pēc šīs tūres viņš un Mārtiņš Pļaviņš ir 7. vietā Pasaules pludmales volejbola rangā.

Mētrienas volejbolisti spēlēja arī citos novados Latvijā. Piemēram, Salaspils turnīrā Armands Grudulis ar savu pāriņnieku 3. kārtā izcīnīja pirmo vietu.

Līga Pastare

Augusts aizrit sportiskā noskaņojumā

Augusta mēnesis šogad pa devās neparasti bagāts ar sportiskajiem notikumiem Mētrienā.

Mēneša sākumā sportojām Veselības dienā, mēneša vidū devāmies uz Madonas novada pašvaldības darbinieku sporta spēlēm, bet mēneša pēdējā sestdienā, kā katru gadu, tikāmies Mētrienas sporta svētkos. Klāt šim sportisko notikumu birumam mūsu Mētrienas volejbolisti un makšķernieki piedalījās sacensībās daudzos Latvijas novados.

Veselības diena

Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošanas Madonas novada iedzīvotājiem projekta ietvaros Mētrienas pagastā visu vasaru, ik pa laikam, notiek kādas aktivitātes. Mētrieniešiem vasarā tika dota iespēja bez maksas apmeklēt riteņbraukšanas, nūjošanas, veselīga uztura un vingrošanas nodarbības. Šī projekta ietvaros biedrība „Sportiskais gars” sadarbībā ar Mētrienas pārvaldi noorganizēja Veselības dienu šā gada 4. augustā. Dažādas aktivitātes norisinājās visas dienas garumā Mētrienas pamatskolas sporta laukumā. Dienas galvenā aktivitāte bija pludmales volejbola turnīrs, kurā sacentās gan dāmas, gan kungi. Dāmām uz starta izgāja 3 komandas, kuras savstarpēji izspēlējot setus, noskaidroja spēcīgākās Mētrienas pludmales volejbolistes titulus. Medaļas sadalījām sekojoši. 3. vietu ieguva komandas „Mētriens” – dalībnieces Marianna un Liene Aļeņikovas. Sudraba medaļas izcīnīja komanda „ESL” – Esmeralda Auziņa pāri ar Līgu Pastari. Godalgoto pirmo vietu ieguva komanda – „Mammas”, kurā startēja Sigita Stukēna un Silva Fridrihsone.

Vīriem šajā pludmales volejbola turnīrā bija jāpacinās kārtīgi, jo pieteicās 5 komandas. Līdz ar to spēles ritēja līdz vēlai pēcpusdienai. Spītējot karstajai saulei, šajā tveicīgajā dienā uz goda pjedestāla apbalvojām sekojošas komandas. 3. vietā komanda „Winstons” – Jānis Mačjuka pāri ar Robertu Kamarūtu. 2. vietu izcīnīja komanda „MikBra” – Miks Auziņš pāri ar Brajenu Semjonovu, zelta medaļas dāvinājām komandai „Tēvi”, kurā startēja Arūrs Fridrihsone un Gints Ikaunieks. Komandas „Pikačū” Haralds Iesalnieks pāri ar Ģirtu Prikuli un „Vietējie” Jānis Freijs ar Nauris Kaufelds šoreiz palika bez medaļām.

Paralēli volejbola spēlēm sporta laukumā jebkurš interesents varēja izmēģināt spēkus dažādās individuālajās disciplīnās. Sporta laukuma teritorijā tika izvietotas dažas tradicionālākas aktivitātes, tādas kā futbola spērieni un šautriņu mešana un dažas netradicionālās, kur aiz nosaukumiem „Olu mešana” un „Kartupeļu lasīšana” slēpās spēka un veiklības pārbaudījumi.

Individuālajā ieskaitē dalībniekus dalījām divās grupās – vī-



Prakse pirmās palīdzības sniegšanā.

Veselības dienas ietvaros konsultē dr. R. Rudzāts un ārsta palīgs S. Dauģe.

maziem bērniem un sievietēm. Velo sacensībās – šķēršļu trasē varēja sacensties paši mazākie sportot gribētāji, jo tie tika dalīti pa vecuma grupām. Pēc pusdienām sporta laukumā ieradās arī mūsu pagasta cienījamākais cilvēks ārsts – Reinis Rudzāts un feldšere Sandra Dauģe. Šajā dienā vēlējāmies dot cilvēkiem iespēju parunāt ar speciālistiem par veselīgu uzturu, ko darīt profilaktiski, lai mēs slimotu pēc iespējas mazāk. Kā arī ārsts mācīja interesentus pirmās palīdzības sniegšanā. Sandra mērīja skābekļa saturu asinīs, pulsu un asins spiedienu. Stāstīja par veselīga uztura principiem. Jāpiebilst, ka esmu nedaudz vilusies, jo cilvēku atsaucība bija maza. Ikdienā pie ārsta kabineta, kad ir slikti, sēžam garās rindās un sūdzamies, cik mums ir grūti, bet te nu bija iespēja, kad dakteris bija izbrīvējis pus dienu laiku, kuru veltīt sarunām ar pacientiem. Nedaudz neformālākā gaisotnē par to, ko mēs varam darīt šodien, lai nākotnē slimotu retāk un mazāk naudu tērētu medikamentiem. Ceru, ka nākamreiz iedzīvotāju atsaucība būs lielāka.

Sacensību kulminācijai organizators Vents Ikaunieks bija sarūpējis pārsteigumu – disciplīnu „Mašīnas stumšana”, kuru skatītāji un dalībnieki gaidīja ar lielu nepacietību. Šim pārbaudījumam pieteicās sešas komandas. Katras komandas sastāvā bija trīs dalībnieki, no kuriem vismaz vienai vajadzēja būt dāmām. Stiprākie izrādījās komanda „Nameiz” Esmeraldas Auziņas, Aivara Podiņa un Naura Spiča sastāvā. Otro vietu izcīnīja komanda „Mērkaķi” – Ģirts Prikulis, Liene Aļeņikova, Brajens Semjonovs, bet trešo vietu un bronzas medaļas pasniedzām komandai „Zvēri”, kur mašīnu stūma Jānis Mačjuka, Roberts Kamarūts un Marianna Aļeņikova.

Godalgoto vietu ieguvējus gan individuālajās, gan komandu disciplīnās dienas noslēgumā apbalvojām ar medaļām un medus burciņām.

Madonas novada pagastu darbinieku sporta spēles

Kā katru gadu, augusta vidū Madonas novada pašvaldība aicina pagastu pārvaldes uz sporta spēlēm. Šogad tās organizēja Mārcienas pagasta pārvalde un tās aizritēja Mārcienas skolas sporta laukumā. Arī Mētrienas pagasta pārvalde devās uz šīm sacensībām. Mārcienieši bija sagatavojuši daudz dažādus sportiskus pārbaudījumus. Dalībnieki varēja startēt gan

komandu sacensībās, gan individuālajā ieskaitē. Atšķirībā no citiem gadiem šoreiz organizatori lūdz sagatavot mājas darbu priekšnesumu „Stilīgie 80 – tie”, šajā pārbaudījumā jau pašā dienas sākumā uzvaras laurus un lielākos aplausus ieguva tieši mūsu komanda. Lai sagatavotos priekšnesumam atsaucīgie Mētrinas jaunieši Esmeraldas vadībā dažas dienas iepriekš pavadīja uz tautas nama skatuves, mēģinot deju šim uzņācienam. Par tēriem parūpējās Līga Pastare un katrs dalībnieks pats.

Kopā sacensībās startēja 12 pagastu komandas. Rīkotāji mārciņnieši, ievērojot sportisko etiķeti, paši nepiedalījās.

Pēc garas, saspringtas dienas sporta laukumā, cīnoties dažādās disciplīnās, mūsu komanda ieguva godpilno otro vietu, piekāpjoties tikai Barkavas pagasta komandai. Nākamajā gadā līdzīgas sporta spēles norisināsies Vestienā.

Sakām paldies par atsaucību mētriniešiem, kuri atbalstīja un piedalījās.

Šajā pašā dienā, Rolanda Družoka „Lejas Ozolos” Madonas novada pašvaldība organizēja Madonas novada uzņēmēju sporta spēles. Divu dienu garumā dažādu uzņēmumu komandas sacentās par stiprākā un sportiskākā uzņēmuma titulu. 1. vietu ieguva mums jau zināmā SIA „Logu maiņa” komanda ar nosaukumu „Visi logi gaiši spīd”, 2. vietu izcīnīja SIA „KV zobārstniecība” komanda ar nosaukumu „Urbēji”, bet trešie palika SIA „Trast Būve” komanda.

Mētrienas pagasta sporta svētki

Mētrienas pagasta sporta svētkos kā parasti, no 1949. gada notiekošajos, bija liela atsaucība. Dienu sākām ar tradicionālajām vadības uzrunām un skrējienu apkārt Mētrienai.

Kā katru gadu, galvenais notikums šajā dienā ir vīriešu volejbola spēles skolas sporta zālē. Tai pašā laikā sporta laukumā mētrinieši un Mētrienas viesi varēja sacensties 7 – cīņā. Katram dalībniekam, lai cīnītos par godalgotu vietu, vajadzēja veikt 7 dažādus uzdevumus. Šautriņu mešana, futbola soda sitienu, zābaka mešana, precīzos ķegļus, olu cīņas, ūdens pārmešanu, rīpas veļšanu. Kopā piedalījās 77 dalībnieki (38 sievietes un 39 vīrieši).

Volejbola spēlē piedalījās 5 komandas. No tām labākās „Logu maiņa”, „Mētriena” un „Atašiene”.



Mētrienas pagasta komanda pašvaldību darbinieku spēlēs.



Interesanta bija aklo sacensība pašvaldību darbinieku spēlēs.

Noskaidroja arī spēcīgākos sporta svētku dalībniekus ceļot 24 kg smagu svaru bumbu. Neskatoties uz lietus gāzēm, sportisti bija noskaņoti kaujinieciski – spītējot laikapstākļiem tika veikta pēdējā disciplīna – mašīnas stumšana.

Lai negūtu traumas lietus saslapinātā zālējā, tradicionālā sievu nešanas disciplīna noritēja sporta zālē.

Lielāko dienas daļu bērnu darza vecuma bērni piedalījās sacensībās un lēkāja piepūšamajās atrakcijās.

Šajā dienā sveicām divas ģimenes. No rīta – Pasaules pludmales volejbola rangā 7. vietā esošo Edgaru Toču ar sasniegumiem un pēcpusdienā Arītu un Andri Seržānus ar iestūrēšanu laulības ostā.

Sporta dienas sacensības noslēdzās ar zolītes turnīru, kurš sākās vēl vakara stundā un pirmo vietu ieguvējiem ievilkās līdz diviem nakti. Sīvā cīņā trešo vietu ieguva Uģis Sniedze, otro vietu Gvido Sirsniņš no Praulienas.

Triumfēja un zelta medaļu izcīnīja Andrejs Stoljarovs. Titulu zoles meistars nopelnīja Gvido Sirsniņš.



Svara bumbu ceļ Jānis Freijs.



Marianna, Jānis un mazais Kristofers ar godam nopelnītajām balvām.



Mētrienas pagasta sporta svētkus apmeklēja volejbolists Edgars Točs.



Pagasta sporta spēju organizatoru komanda – Ilmārs Grudulis, Līga Pastare, Kristiāna Spīča, Zane Begge-Beggis.



Mašīnas stumšana pagasta sporta svētkos.

**Sporta notikumus
apkopoja
Ilmārs Grudulis
Foto no sportistu
personīgajiem arhīviem**

REZULTĀTI MĒTRIENAS SPORTA SVĒTKOS

Skrējiens

Sieviešu grupā

1. vieta Iveta Jones
2. vieta Elīna Macijevska
3. vieta Zane Bege-Begge

Vīriešu grupā

1. vieta Imants Čulkovs
2. vieta Reinis Liepiņš
3. vieta Šeins Jones

Svaru bumbas celšana

1. vieta Aivars Podiņš
2. vieta Jānis Freijs
3. vieta Uģis Eglītis

Sievu nešana

1. vieta Aivars un Marianna
2. vieta Artūrs un Silva
3. vieta Jānis un Lelde

Mašīnas stumšana

1. vieta „Milži”
2. vieta „Es + Tu + mana sieva”
3. vieta „Mazie stūmējiņi”

Volejbola sacensības

1. vieta „Logu maiņa”
2. vieta „Mētriena”
3. vieta „Atašiene”
4. vieta „Vikingi”
5. vieta „Jaunieši”

Ūdens pārnešana

Sieviešu grupā

1. vieta Maija Pelūde
2. vieta Elīna Macijevska
3. vieta Marianna Aļeiņikova

Vīru grupā

1. vieta Roberts Krauklis
2. vieta Anatolijs Karaušu
3. vieta Shane Jones

Olu cīņas

Sieviešu grupā

1. vieta Marianna Aļeiņikova
2. vieta Kristīne Mutore
3. vieta Esmeralda Auziņa

Vīru grupā

1. vieta Anatolijs Karaušu
2. vieta Nauris Pulkstenis
3. vieta Jānis Ceriņš

Riepas velšana

Sieviešu grupā

1. vieta Silva Fridrihsone
2. vieta Esmeralda Auziņa
3. vieta Kristīne Mutore

Vīru grupā

1. vieta Artūrs Fridrihsone
2. vieta Jānis Freijs
3. vieta Uģis Eglītis

Zābaka mešana

Sieviešu grupā

1. vieta Maija Pelūde
2. vieta Silva Fridrihsone
3. vieta Līga Poļakova

Vīru grupā

1. vieta Uģis Eglītis
2. vieta Gatis Platpīrs
3. vieta Dzintars Šķēls

Šautriņu mešana

Sieviešu grupā

1. vieta Maija Pelūde
2. vieta Silva Fridrihsone
3. vieta Lelde Zommere

Vīru grupā

1. vieta Gatis Platpīrs
2. vieta Mārcis Macijevskis
3. vieta Armands Grudulis

Ķegļi

Sieviešu grupā

1. vieta Zinta Jefimova
2. vieta Amanda Grina
3. vieta Kristīne Mutore

Vīru grupā

1. vieta Dzintars Šķēls
2. vieta Artūrs Fridrihsone
3. vieta Haralds Iesalnieks

**Rezultātus apkopoja
sporta organizatore
Līga Pastare**

Vasarā dārziņā

PII ZIŅAS

Lielākā daļa bērnu vasaru gaida ar nepacietību, taču daudziem vecākiem tradicionālā atvaļinājumu un skolas brīvlaika sezona rada papildu raizes. Īpaši ja mazulis vēl nav atstājams bez uzraudzības un bērnudārzā uz vairākām nedēļām tiek slēgts.

Bērnudārza pakalpojumam ir jābūt pieejamam visu gadu, un vasaras mēneši nav izņēmums. Atbilstoši Ministru kabineta noteikumos Nr. 533 „Noteikumi par valsts pirmsskolas izglītības vadlīnijām” noteiktajiem pirmsskolas izglītības programmu paraugiem (MK noteikumi 1.– 4. pielikums), pirmsskolas izglītības iestādei katru gadu no 1. jūnija līdz 31. augustam jānodrošina darbs vasaras periodam, sekmējot bērna vispusīgu attīstību. Tomēr jāskatās pašvaldības iespējas un veicamie labiekārtošanas darbi, lai dārziņu pienācīgi sagatavotu jaunajam darba cēlienam.

Protams, vasaras laikā pirmsskolas izglītības iestādēs pilnībā netiek īstenotas izglītības programmas. Tā vietā tiek organizētas dažādas nodarbības, kas nostiprina bērnu iegūtās zināšanas, iemaņas un prasmes.

Arī Mētrienas pamatskolas pirmsskolas grupiņās darbs ritēja visu vasaru. Kā pastāstīja grupiņas „Mārites” audzinātāja Zinta Jefimova, vasarā dienas dārziņā pavadīja pāprāvs mazo audzēkņu pulks. Bijušas dienas, kad pat līdz divdesmit bērnu to apmeklēja. Bērniem tika piedāvātas dažādas radošas nodarbības, saturīga laika pavadīšana brīvā dabā.

Solvītas Stulpiņas teksts
Foto no Zintas Jefimovas personīgā arhīva



Improvizēta Baskāju taka.

Jaunie mākslinieki.



Rotaļas brīvā dabā.



Vasarā ne tikai atpūšamies, bet arī minam krustvārdu mīklas.



Karstums netraucēja radoši darboties ārā.



Mazie mētrieniņi labprāt laiku pavada svaigā gaisā.

Fotoreportāža

Meklēt spēku vārpā un graudā



Sakarā ar silto un sauso laiku, šogad plaujas laiks Latvijā sākās divas nedēļas ātrāk. Arī Mētrienā, agrāk nekā ierasts, varējām dzirdēt kombainu darbīgo rīboņu.

Piedāvājām ieskatu Krastu ģimenes saimniecības ražas novākšanas laikā.

Vizmas Krastas foto



...un zeltains taurenis no tavas plaukstu
tik ilgi projām neaizlidot gribēs,
cik ilgi tu to vieglām rokām skarsi,
cik ilgi vieglu elpu uzrunāsi.
Tik ilgi, cik pats tu brīnums būsi,
tev acu plakstos zelta spāre sēdēs,
būs rasa vizoša, būs varavīksne koša,
un taurenis uz tavas plaukstu –
drošs.

/M. Laukmane/

Sveicam
Antoņinu Krasovsku
jubilejā!
Vēlam veselību, dzīvesprieku,
visu vēlmju piepildījumu!
SDK „Mētra”, DDG
„Saulgriezes” un vadītāja



Nav nekā lielāka, nav nekā svētāka,
Kad kopā sakusušas
debesis un zeme zied.
Un tur pa vidū – jūsu mīlestība iet.
Jūs baltu dvēseli zem kājām
viņai pakļāji.

/O. Vācietis/

Sveicam **Danu** un **Kristapu**, kopējo dzīves ceļu sākot!
To mīlas uguniņu, kas jums sirdī krita,
No visiem dzīves vējiem sargājiet.
SDK „Mētra” un vadītāja



Izdevējs – Mētrienas pagasta pārvalde.
Reģ. Nr. 90000054731, pagasta pārvaldes
tāl. 64826031, 64826033, fakss 64826031.
Avīzes redaktore Solvita Stulpiņa.
Redkolēģija – Valda Otvare, Jolanta Vītola,
Līga Pastare, Marija Bege-Begge,
Vallija Sīpola, Eleonora Rimša,
Ilmārs Grudulis.
Iespiests SIA “Erante” tipogrāfijā.
Tāl. 25676030