**Ošupes pagasta sporta spēles 2018**

**Nolikums**

**1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI.**

 Popularizēt sporta aktivitātes kā veselīgu un lietderīgu laika pavadīšanas veidu.

 Dot iespēju ikvienam piedalīties sporta svētkos, noskaidrot labākos dažādās sporta

 aktivitātēs. Krāt enerģiju turpmākajam aktīvā darba periodam.

**2. SACENSĪBU VADĪBA.**

 Sacensības organizē Ošupes pagasta pārvalde, sadarbojoties ar zemniekiem un aktīviem

pagasta iedzīvotājiem. Sacensības tiesā speciāla tiesnešu brigāde. Katrs sacensību

 dalībnieks personīgi uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli un spējām piedalīties

 sacensībās, ko apliecina ar savu parakstu reģistrācijas lapā.

**3. SACENSĪBU VIETA UN LAIKS.**

 Sacensības notiek Degumniekos ( pie vecās Gotlība skolas ) jebkuros laika apstākļos

2018. gada 29. jūlijā plkst. 1000.

**4. SACENSĪBU DALĪBNIEKI.**

 Sacensībās var piedalīties visi interesenti bez vecuma ierobežojuma.

 **5.VĒRTĒŠANA UN UZVARĒTĀJU NOTEIKŠANA.**

Individuālajos sporta veidos vērtē sievietes un vīriešus, un bērnus atsevišķi, papildus

 sadalot pa vecuma grupām no 11-14; 15-17; 18-25; 26-35; 36-45; 46-55; 56-... Zēni un

 meitenes no 7 līdz 10 gadu vecumam startē vienā grupā.

|  |  |
| --- | --- |
|  **Komandu disciplīnas** |  **Individuālā daudzcīņa** |
| Smilšu futbols ( 4) | „ SIMTGADES SALŪTS” |
| Volejbols siev.(3) | „ LAIKA CILPA ” |
| Volejbols vīr.(3) | „ RAGI GAISĀ! ” |
| Zemnieku dižošanās (8 ne jaunāki par 18 gadiem, no kuriem 3 daiļā dzimuma pārstāves) | „CEĻĀ UZ SIMTGADI” |
|  | „ TĪRS UN TĪRĀKS ” |
| Pāru izrādīšanās 18+ (vīrs+sieva; mīļākais+mīļākā) | „ ĀTRĀS PAKAS „ |
|   | kāršu spēle “Zolīte “; spēka sacensības |

**6. APBALVOŠANA.**

 Uzvarētāji tiks apbalvoti ar simboliskām balvām un diplomiem.

 Sīkāka informācija pie sacensību organizatoriem-

 A.Šķēls tel. 29426366 vai Ošupes pagasta pārvaldē tel.64829604 .

**Smilšu futbolam komandā drīkst pieteikt ne vairāk kā 5 dalībniekus, volejbolam –ne vairāk kā 5 dalībniekus.**

Futbolam un volejbolam spēļu kārtība tiks atrunāta pēc izlozes, atkarībā no pieteikto komandu skaita.