

Kopienas centra "Baltā ūdensroze" dienas centrs

Parka iela 6, Madona

Darba plāns -Septembris

Darba plāns -Septembris				
Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
2.	3.	4.	5.	6.
11:00 - Laiks sarunām un atmiņām: Mani skolas gadi.	11:00 - Galda spēles	10:00 - Rokdarbu nodarbība. Tamborēšana	11:00 – Dejas sēdus	11:00 - Mūzikas nodarbība . Dziedot dzimu, dziedot augu.
		14:00 - Senioru teātra pulciņš		
12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība
10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums
10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums
10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana
10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības
9.	10.	11.	12.	13.
11:00 - Sarunu klubs. Piedalās pareizticīgais brīvskolotājs Armands Kalniņš	11:00 - "Viss redzamais no neredzamā sākās" Par dzeju, pasakām un mīlestību... Tikšanās ar dzejnieku Arvīdu Ulmi	10:00 - Rokdarbu nodarbība. Tamborēšana	11:00 - Lasītāju klubs. Kopā lasīsim grāmatu "Pollianna nu jau liela"	11:00 - Kopienas centra teritorijas sakopšana
11:00 – Boccia nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem).		14:00 - Senioru teātra pulciņš	11:30 – Mākslas nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem) .	
18:00 - Gongu meditācija. Meditāciju vada gongu meistare, retrītu vadītāja, LKA docētāja Linda Straume (obligāta iepriekšēja pieteikšanās, tālr. 28801846)				
12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība
10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums
10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums
10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana
10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības
16.	17.	18.	19.	20.
11:00 - Lasītāju klubs. Dzejas lasījumi	11:00 - Kulinārijas nodarbība. "Rudens veltes mūsu ēdienkartē"	10:00 -Rokdarbu nodarbība. Tamborēšana	11:00 "Mans ceļš pie Dieva." Tikšanās ar LELB lektoru Jāni Ādamsonu	11:00 - Tikšanās ar Dieva Vārdu un lūgšanas kopā ar katoļu priesteri Pāvilu Kamola
11:00 – Boccia nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem) .		14:00 - "Saskarsmes veidi un 50 pelēkie toņi attiecībās". Tikšanās ar pieredzējušu praktiķi Modru Selgu (www.pieskariensdveselei.lv)	11:30 – Mākslas nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem) .	
		14:00 - Senioru teātra pulciņš		
12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība
10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums
10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums
10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana
10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības
23.	24.	25.	26.	27
11:00 - "Rudens nāca sētiņā" - rudens saulgrīži	11:00 - Lekciju cikls „Ieskats cigun vingrošanas nodarbībā”. Projektu atbalsta Madonas novada pašvaldība	10:00 -Rokdarbu nodarbība . Tamborēšana	11:00 – Baptistu draudzes apmeklējums	11:00 - Radošā nodarbība. Mandalu krāsošana
11:00 – Boccia nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem).		11:00 - Muzeja apmeklējums	11:30 – Mākslas nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem) .	
		14:00 - Senioru teātra pulciņš		
12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība
10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums
10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums
10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana
10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības
30.				
11:00 - "Jo Viņš sūtīs tev Savus eņģeļus tevi pasargāt visos tavos ceļos". Ps.91:11 Eņģeļu izstāde				
11:00 – Boccia nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem).				
12:00-13:30 – galda kopība				
10:00-16:00 – dušas apmeklējums				
10:00-16:00 –pirts apmeklējums				
10:00-16:00 – veļas mazgāšana				
10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības				