

Kopienas centra "Baltā ūdensroze" dienas centrs

Parka iela 6, Madona

Darba plāns - Oktobris

Darba plāns - Oktobris				
Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
	1.	2.	3.	4.
	11:00 - Galda spēles	10:00 - Rokdarbu nodarbība. Tamborēšana	11:00 - Pašlaik veicamie dārza darbi. Vada agronoms M.Kalniņš	11:00 - Mūzikas nodarbība . Dziedot dzimu, dziedot augu.
		14:00 - Senioru teātra pulciņš	11:00 – Mākslas nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem) .	
	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība
	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums
	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums
	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana
	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības
7.	8.	9.	10.	11.
10:00 – Boccia nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem) .	10:00 - Rokdarbu nodarbība. Tamborēšana	11:00 - Muzeja apmeklējums	11:00 - Bibliotēkas apmeklējums	11:00 - Kopienas centra teritorijas sakopšana
10:30 - Senioru ansamblis	11:00 – Kulinārijas nodarbība. Ābolu rozītes.	14:00 - Senioru teātra pulciņš	11:00 – Mākslas nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem) .	
11:00 - Keramikas nodarbība			13:30 - Rokdarbu nodarbība. Tekstildarbi - darbs ar audumu	
12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība
10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums
10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums
10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana
10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības
14.	15.	16.	17.	18.
10:00 – Boccia nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem) .	10:00 -Rokdarbu nodarbība. Tamborēšana	11:00 - Sadraudzība ar ciemiņiem no Jekabpils dienas centra "Kopā būt". Senioru teātra pulciņa izrāde "Iz senioru dzīves".	11:00 - Lasītāju klubs. Dzejas lasījumi	11:00 - Ceļojuma iespaidi Indijā. Iespaidos dalās Ingrīda Grudule
10:30 - Senioru ansamblis	11:00 - Ieskats līnijdejās.		11:00 – Mākslas nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem) .	
11:00 - "Manas dzīves karte" . Tikšanās ar Septītās dienas adventistu Madonas draudzes mācītāju Agri Bērziņu				
12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība
10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums
10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums
10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana
10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības
21.	22.	23.	24.	25.
10:00 – Boccia nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem) .	10:00 -Rokdarbu nodarbība. Tamborēšana	11:00 -Boccia spēle	11:00 - Radošā nodarbība. Mandalu krāsošana	11:00 - Kopienas centra teritorijas sakopšana
10:30 - Senioru ansamblis	11:00 - Dejas sēdus	14:00 - Senioru teātra pulciņš	11:30 – Mākslas nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem) .	
11:00 - Sarunu klubs. Piedalās pareizticīgais brīvskolotājs Armands Kalniņš			13:30 - Rokdarbu nodarbība. Tekstildarbi - darbs ar audumu	
18:00 - Gongu meditācija. Meditāciju vada gongu meistare, retrītu vadītāja, LKA docētāja Linda Straume (obligāta iepriekšēja pieteikšanās, tālr. 28801846)				
12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība
10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums
10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums
10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana
10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības
28.	29.	30.	31.	
10:00 – Boccia nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem) .	10:00 Filma "Es esmu šeit" . Sarunas un pārdomas par redzēto.	11:00 - Lasītāju klubs. Kopā lasīsim grāmatu "Pollianna nu jau liela"	11:00 – Baptistu draudzes apmeklējums	
10:30 - Senioru ansamblis	10:00 -Rokdarbu nodarbība. Tamborēšana	14:00 - Senioru teātra pulciņš	11:00 – Mākslas nodarbība (personām ar funkcionāliem traucējumiem) .	
11:00 - Ieskats līnijdejās.				
12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	12:00-13:30 – galda kopība	
10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	10:00-16:00 – dušas apmeklējums	
10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	10:00-16:00 –pirts apmeklējums	
10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	10:00-16:00 – veļas mazgāšana	
10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	10:00-16:00 – Brīvais apmeklējums, sociālā rehabilitētāja konsultācijas pēc nepieciešamības	